

Vermietungen



Scheune – bis 160 Sitzplätze an Tischen, 252 Plätze bei Reihenbestuhlung, 440 Personen stehend
Feierraum/Foyer/Gruppenraum – im Herrenhaus bis 80 Sitzplätze an Tischen, mit Kinderspielplatz
Clubraum – im Untergeschoss mit ca. 50 Sitzplätzen an Tischen inkl. Ausschanktheke und Terrasse mit Zugang zum Nippeser Tälchen
Seminarräume – lichtdurchflutete Räume mit Blick ins Grüne, bis 20 Sitzplätze an Tischen
Projektraum
Es gibt in Nippes zahlreiche Initiativen, Vereine, Institutionen und Bürger:innen, welche sich für unseren Stadtbezirk engagieren. Im Projektraum bietet sich die Gelegenheit, sich kostenlos zu treffen, um nichtkommerzielle Ideen für Nippes zu planen. Weitere Informationen auf unserer Webseite & info@buergerzentrum-nippes.de
Eltern-Kind-Räume
Unsere liebevoll ausgestatteten Eltern-Kind Räume bieten selbst organisierten Spielgruppen die Möglichkeit sich regelmäßig zu treffen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an b.theis@buergerzentrum-nippes.de



Wir bieten Räume in unterschiedlichen Größen und Ausstattungen an: Unterrichtsraum, Sportraum, Probe- und Bewegungsraum, Forum, Seminarraum, Tanz- und Übungsraum.



Über uns

Das Bürgerzentrum Nippes möchte ein Ort der Begegnung sein. Dafür gibt es schon zahlreiche offene Angebote sowie Veranstaltungen rund um Kultur und Soziales und auch eine Infrastruktur, die es jedem Menschen – also euch – ermöglicht, selbst aktiv zu werden.

Wichtig ist uns bei allen Aktivitäten und Begegnungen das Wie: gemeinsam, zugewandt und respektvoll – jedem Menschen gegenüber.

Ihr habt Lust, mitzumachen?
Dann kommt gerne vorbei und sprecht uns an!

Kontakt

Altenberger Hof
Mauenheimer Straße 92, 50733 Köln
Tel. 0221 97 65 87-0
Turmstraße Turmstraße 3–7, 50733 Köln,
Tel. 0221 168 67 90

info@buergerzentrum-nippes.de
www.buergerzentrum-nippes.de

Vermietungen
Altenberger Hof, Tel. 0221 97 65 87-51
Mo – Fr 9 – 15 Uhr und nach Vereinbarung
vermietung@buergerzentrum-nippes.de
Turmstraße (Verwaltung), Tel. 0221 168 67 90
Mo 12 – 16 Uhr, Di – Do 10 – 14:30 Uhr, freitags geschlossen!
r.fischer@buergerzentrum-nippes.de
<https://buergerzentrum-nippes.de/vermietungen/>

Öffnungszeiten Kulturpädagogik
Bürozeiten Mo – Fr 9 – 15 Uhr und nach Vereinbarung

Kulturelle & pädagogische Angebote, Ehrenamt
Tel. 0221 97 65 87-43, 0221 97 65 87-50

Öffentlichkeitsarbeit Tel. 01578 550 18 20

Leitung Kirsten Schröer-Jacobs

Parkplätze Mauenheimer Straße 80, Niehler Kirchweg 39

Träger www.zugumzug.org



Regelmäßige Kurse und Aktivitäten im Bürgerzentrum Nippes ★ kostenlos / for free

Kinder & Jugendliche

Portugiesisch Kurs für Kinder von 6–9 Jahre 🇵🇹
Montag 16:00 – 17:30 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Lucelia da Silver Junker, Tel: 0178 156 30 99
E-Mail: lucelia.junker@hotmail.com, Instagram: [lucelia.s.junker](https://www.instagram.com/lucelia.s.junker)
Tanzkurs mit brasilianischer Musik für Kinder 6–9 Jahre 🇧🇷
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr, Forum
Lucelia da Silver Junker, Tel: 0178 156 30 99
E-Mail: lucelia.junker@hotmail.com, Instagram: [lucelia.s.junker](https://www.instagram.com/lucelia.s.junker)

Zirkus-Yogakurs für Kinder 4–10 Jahre 🇮🇳
Donnerstag 15:30 – 16:45 Uhr, Sportraum
Manuel Spitzley, Tel. 0176 79 74 38 13
E-Mail: info@zirkusyogakids.de, www.zirkusyogakids.de

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining 🇰🇷
Montag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum
Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum
Jürgen Küpper, Tel. 0175 564 79 03, E-Mail: info@kungfuforlife.de

Psychomotorisches Eltern-Kind-Turnen 🇩🇪
Freitag 15:30 – 16:20 Uhr (2–3 Jahre)
16:30 – 17:30 Uhr (4–5 Jahre), Sportraum
Natalie Heubach, E-Mail: wir.in.bewegung@gmail.com

Offener Spiel- und Krabbeltreff 🇩🇪 ★
Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus + Garten
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Spiel & Spaß für Pänz 🇩🇪 ★
Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Innenhof.
C. Schmitz, Tel. 0157 82 20 12 31

Kinder- und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule 🇩🇪
Mittwoch Vorchor ab 5 Jahre: 15:30 – 16:15 Uhr
Kinderchor 1.0 ab 7 Jahre: 16:20 – 17:20 Uhr
Kinderchor 2.0 ab 11 Jahre: 17:30 – 18:20 Uhr, Clubraum
Bettina Eckartz, Tel. 0221 13 05 65-24
www.jazzhausschule.de, E-Mail: kurse@jazzhausschule.de

ASLANDO – Taekwondo & Kickboxen (Selbstverteidigung & Gewaltprävention) 🇰🇷
Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr, Forum
Freitag 17:30 – 19:30 Uhr, Forum
Großmeister Mikail Cetiner, Tel. 0221 922 401 90, www.aslando.de
E-Mail: info@aslando.com

Klangkörperchen 🇩🇪
Neuer Kursstart ab 04.11.2026 – 09.12.2026 – 6 Termine
Mittwoch Musikgarten für Babys 3 – 9 Monate, 13:30 – 14:15 Uhr
Musikgarten für Babys 8 – 12 Monate, 14:30 – 15:15 Uhr
Musikgarten für Babys 13 – 20 Monate, 15:15 – 16:00 Uhr
Musikzwerge Kleinkinder 21 Monate – 3 Jahre, 16:00 – 16:45 Uhr
Ayurvedische Babymassage
(Neuer Kursblock ab 04.11.26 – 02.12.26 – 5 Termine)
ab der 6. Woche, ca. 5 Monate, 12:00 – 13:00 Uhr, Eltern-Kind-Bereich
Viola Wertgé-Löhr, Tel. 0163 441 24 97
www.klangkörperchen.de, E-Mail: info@klangkoerperchen.de

Bindungs- und bedürfnisorientierte Kurse für dich und dein Baby 🇩🇪
Donnerstag Das zweite Lebensjahr (ab ca. 10 Monate) 9:30 – 10:30 Uhr
Das erste Lebensjahr (6 – 10 Monate) 10:45 – 11:45 Uhr
Das erste Lebensjahr (2 – 5 Monate) 12:00 – 13:00 Uhr
Eltern-Kind-Bereich
Judith Stalp, Tel. 0173 714 14 10, www.talouna.de
E-Mail: info@talouna.de

Jugendorganisationsgruppe EMPOWER YOURSELF – Engagement von und für Teenager in Nippes 🇩🇪 ★
Treffen nach Absprache, Projektraum
A. Pfeiffer, Tel. 0157 85 50 18 20
E-Mail: anne.pfeiffer@zugumzug.org

Sport & Entspannung

Bewegung und Entspannung 60+ 🇩🇪
Montag 16:15 – 17:00 Uhr, 17:15 – 18:00 Uhr, Sportraum
AWO Bildungswerk, Tel. 0221 204 07-12 /-18
www.awo-bildungswerk-koeln.de, E-Mail: bildungswerk@awo-koeln.de

Hatha Yoga im Flow 🇮🇳
Montag 19:00 – 20:15 Uhr, Sportraum
Emilia Schulz, Tel: (0221) 92 55 93 0,
E-Mail: info@sc-janus.de, www.sc-janus.de

Yoga zur Regeneration und Stärkung 🇮🇳
(für Menschen mit onkologischen Akut- und Vorerkrankungen, Yoga-und-Krebs zertifiziert)
Montag 18:15 – 19:45 Uhr, Forum
Dr. Jessica Peter, Tel. 0176 83 08 09 82, E-Mail: jess7peter@gmail.com

Rückenschule 60+ 🇩🇪
Dienstag 09:15 – 10:15 Uhr, Forum
S. Gerhards, Tel. 0221 760 12 59
www.nippesinform.com, E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

MamaFitness – „me time move“ 🇩🇪
(Mix aus Tanz, Fitness, Yoga) – Präventionskurs
mit oder ohne Baby, 10er Karte buchbar
Mittwoch 09:30 – 10:30 Uhr, Sportraum
Judith Stalp, www.talouna.de, E-Mail: info@talouna.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Tai Chi – Qi Gong und Entspannungskurs 🇨🇳
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr (Anfänger)
19:00 – 20:00 Uhr (Fortgeschrittene), Probe- u. Bewegungsraum
Udo Junghans, Tel. 01573 651 35 05
www.taoworks.de, E-Mail: info@taoworks.de

Taichi: 24er Peking Form & Meditation und Qi Gong: Shibashi & Zhang Guangde & Meditation 🇨🇳
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr, Taichi & Meditation (Seminarraum 2)
19:30 – 20:30 Uhr, Qigong & Meditation (Seminarraum 2)
Michael Lourenco, Tel. 0176 24 34 40 65, www.michael-lourenco.de

Rückenschule 🇩🇪
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr, Sportraum
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr, Sportraum
S. Gerhards, Tel. 0221 760 12 59, www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Funktionelles Fitness Training Kleingruppe (max. 6 Personen) 🇩🇪
Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr, Sportraum
Mandy Hofmann, www.perfectfitness-im-mediapark.de
E-Mail: info@perfectfitness-im-mediapark.de

Tai Chi 🇨🇳
Donnerstag 18:45 – 19:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Ellen Amberg, Tel. 0221 712 69 91

Meditation & Shibashi – Die 18 Übungen des Taiji-Qigong 🇨🇳
Donnerstag 20:15 – 21:30 Uhr, Sportraum
Dennis Engel, Tel. 0177 420 85 04, www.dennis-engel.com
E-Mail: dennis.engel@posteo.de

Qigong-Yangsheng 🇨🇳
Donnerstag 15:00 – 20:00 Uhr, 20:00 – 21:30 Uhr, Seminarraum I
A. Wilmes, (0221) 760 90 12
post@mbsr-qigong-shiatsu.de, <https://mbsr-qigong-shiatsu.de>

Pilates 🇩🇪
Montag 09:15 – 10:15 Uhr, 10:45 – 11:45 Uhr
Mittwoch 17:15 – 18:15 Uhr, Sportraum
S. Gerhards, Tel. 0221 760 12 59, www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Zumba für alle – Fit mit Spaß! 🇩🇪
Mittwoch 18:30 – 19:25 Uhr, Forum
Donnerstag 18:00 – 18:55 Uhr, Forum
Lucelia da Silver Junker, Instagram: [lucelia.s.junker](https://www.instagram.com/lucelia.s.junker)
E-Mail: lucelia.junker@hotmail.com

Hatha-Yoga für alle 🇮🇳
Montag 18:45 – 20:15 Uhr, Seminarraum 2
Jens Zimmer, Tel. 02204 97 65 02, www.jenszimmer.de

Hatha-Yoga & KungFu für Männer 🇩🇪
Montag 20:30 – 22:00 Uhr, Seminarraum 2
Jens Zimmer, Tel. 02204 97 65 02, www.jenszimmer.de

mobil und gesund – bewegt älter werden 🇩🇪
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.
Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr, Feierraum, Dilek Postaci, Tel. 0177 338 71 97

Fitnessangebot 60 + 🇩🇪
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr, Feierraum
Dilek Postaci, Tel. 0177 338 71 97

ASLANDO – Taekwondo & Kickboxen (Selbstverteidigung & Gewaltprävention) 🇰🇷
Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr, Forum
Freitag 17:30 – 19:30 Uhr, Forum
Großmeister Mikail Cetiner, Tel. 0221 92 24 01 90, www.aslando.de, E-Mail: info@aslando.com

Combat Sport 🇩🇪
Dienstag Thaiboxen 20:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag Basics 17:00 – 18:00 Uhr, Pure Boxing 18:00 – 20:00 Uhr
Freitag Basics 18:00 – 19:30 Uhr, Freies Training 19:30 – 20:00 Uhr, Kickboxen 20:00 – 22:00 Uhr, Sportraum
Maik Gräfe, Tel. 0179 518 26 35, Instagram: [ryu_maik](https://www.instagram.com/ryu_maik)
E-Mail: ryugraefe@icloud.com

Tanz & Musik

Erlebnistanz 🇩🇪
Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr, Feierraum, B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Stimmbildung – Sing dich glücklich, Stimmbildung für Chor 🇩🇪
Montag 18:30 – 19:30 Uhr (Stimmbildung/Anfänger 50 Min.)
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr (Stimmbildung/Anfänger (50 Min.)
Tanz- u. Übungsraum, E-Mail: gaugerstimme@gmail.com

Chorproben – Musica Mundi (Kammerchor) 🇩🇪
Montag 19:45 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
www.kammerchor-musicamundi.de

Geigenunterricht 🇩🇪
Montag 16:00 – 18:30 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel. 0221 72 60 97

Orientalischer Tanz für Erwachsene 🇩🇪 (Anfänger:innen)
Dienstag 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe II), Probe- u. Bewegungsraum
Donnerstag 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe I), 20:15 – 21:30 Uhr (Anfänger:innen), Forum
Aysim Yesilbag, Tel. 0157 56 52 97 65, E-Mail: yesilbag.aysim@web.de

Salsa Estilo Cubano 🇨🇳 (Mittelstufe/Fortgeschrittene)
Dienstag 20:15 – 21:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Héctor Miguel Romero Góngora, Tel. 0176 56 64 65 33
E-Mail: hectormiguel.cuba@web.de

Erlebnistanz/Tanzen 50+ 🇩🇪
Mittwoch 5:00 – 16:15 Uhr
Donnerstag 17:00 – 18:15 Uhr, beides: Probe-&Bewegungsraum
Astrid Vogt, Tel. 01520 751 16 81

Chorproben Glückschor 🇩🇪
Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Max Weise, Tel. 0178 188 83 73, E-Mail: weise_max@yahoo.de

Chorproben Chor Femmes Vocales 🇩🇪
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Leonore Moog, Tel. 0221 35 13 14

a Altenberger Hof **t Turmstraße 3–7**

Blockflötenunterricht 🇩🇪
Dienstag 15:15 – 17:15 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel. 0221 72 60 97

Erlebnistanz für Jung und Alt 🇩🇪
Donnerstag 17:00 – 18:15 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Astrid Vogt, Tel. 01520 751 16 81

Salsa und Bachatan Kurs 🇩🇪
Montag 18:30 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Mittwoch 19:00 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum, 20:00 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Tanzschule Baila Colonia, Aram Kaya, Tel. 0176 41 85 40 02
E-Mail: info@bailacolonia.de

Flora Sinfonie Orchester
Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr, Scheune
B. Heimsoeth (Orchesterdirektion), E-Mail: b.heimsoeth@fosio.de

Chorproben Chor Sun Art e. V. 🇩🇪
Freitag 19:15 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Tel. 0156 78 28 92 52, Instagram: [@sunart.ev](https://www.instagram.com/sunart.ev),
E-Mail: Sunart.ev@gmail.com

Salsa Cubana Workshop 🇩🇪
Samstag 14:00 – 17:00 Uhr – 21.11., 12.12.2026, Tanz- u. Übungsraum
Héctor Miguel Romero Góngora, Tel. 0176 56 64 65 33
E-Mail: hectormiguel.cuba@web.de

Chorproben Chor d'accord 🇩🇪
Dienstag 19:45 – 22:15 Uhr, Seminarraum 2
A. Kurz, Tel. 0170 823 63 80, E-Mail: annette.kurz@koeln.de

Chorproben Chorisorium 🇩🇪
Donnerstag 19:30 – 21:00 Uhr, Seminarraum 2
Hannah Biermann, www.chorisorium.com
E-Mail: info-chorisorium2025@proton.me

Chor Voises of Cologne 🇩🇪
Sonntag 15:00 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
E-Mail: voisesofcologne.info@gmail.com
Instagramm: SES Koro, Voises of Cologne

Offene Gruppen & Verschiedenes

DFV-Bildungsforum gGmbH Integrationskurse für Migrantinnen 🇩🇪 ★
Mo – Fr 09:00 – 18:00 Uhr, Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 17:30 Uhr
Tel. 0221 732 93 15, Mobil 0157 37 74 39 61
E-Mail: nippes@dfv-bildungsforum.de, www.dfv-bildungsforum.de

Jusos Nippes 🇩🇪 ★
jeden 4. Dienstag im Monat 19:00 – 22:00 Uhr, Seminarraum

Theaterproben Improtheatergruppe Linie 15 🇩🇪
Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, Forum, improlinie15.wordpress.com

Archiv für Stadtteilgeschichte Köln-Nippes e. V. 🇩🇪 ★
Arbeitsitzungen in der Regel im 2-wöchentlichen Rhythmus, 19:00 Uhr
Bürobesetzung: **mittwochs** 13:00 – 15:00 Uhr
Infos unter www.archiv-koeln-nippes.de

Silvergaming 🇩🇪 ★
Montag 16:00 – 17:30 Uhr, Herrenhaus
Fragen: silvergaming@fjmk.de oder 0156 78 20 72 11

Nähtreff Nippes 🇩🇪 ★
Montag 18:00 – 21:00 Uhr, Herrenhaus
Anmeldung per E-Mail erbeten: sandra.meret@googlemail.com

Kreativraum Nippes 🇩🇪 ★
Montag 19:00 – 21:00 Uhr, Gruppenraum
Anmeldung per E-Mail erbeten: julia.lenzhoelzer@gmx.de

Sozialverband VdK Ortsverband Köln-Nippes-Bilderstöckchen 🇩🇪 ★
jeden 3. Dienstag im Monat 16:30 – 18:30 Uhr, Gruppenraum
Tel. 0221 740 85 44, E-Mail: ov-koeln-nippes@vdk.de

Forumtheater „Gemeinsam Haltung zeigen“ Gemeinsam Strategien gegen Diskriminierung, Rassismus, Homophobie und Unterdrückung entwickeln 🇩🇪 ★
jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 – 21:00, Feierraum
Tel. 0221 97 65 87-0, E-Mail: info@buergerzentrum-nippes.de

SeniorenNetzwerk Nippes 🇩🇪 ★Offener Treff
jeden 2. Donnerstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus
und viele weitere kostenfreie Angebote & Aktivitäten s.a.
www.seniorennetzwerke-koeln.de/nippes
E-Mail: seniorennetzwerknippes@web.de

Digitale Sprechstunde für Senior:innen 🇩🇪 ★
Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43 (Anmeldung)
E-Mail: b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Treff für griechische und deutsche Senior:innen 🇩🇪 ★
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Doppelkopfrunde 🇩🇪 ★
jeden 2. Mittwoch 15:00 – 18:00 Uhr, Herrenhaus
E-Mail: seniorennetzwerknippes@web.de

Schach spielen 🇩🇪 ★
Mittwoch 18:30 – 22:00 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Komm. Spiel mit! Alibaba Spieleclub 🇩🇪 ★
Mittwoch 19:00 Uhr, Herrenhaus o. Scheune
www.ali-baba-spieleclub.de

Skat für alle 🇩🇪 ★
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr, Feierraum
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

NOVEMBER

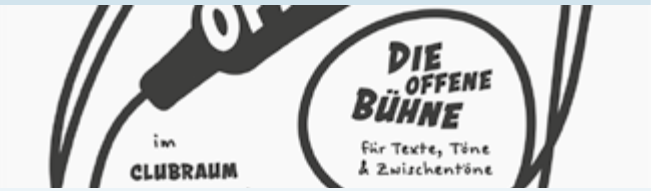
03/10/17/24 Di
15:00 – 17:00 Uhr
Eintritt frei!

Spiel & Spaß für Pänz
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof



03 Di
20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket
VVK 28,05 €/AK 30 €

Kabarett: Michael Frowin – „Das wird ein Vorspiel haben“
Sein neues Solo strotzt vor Pointen, ist politisch auf den Punkt und zeigt Haltung. In seinem aktuellen Solo zielt Frowin mitten ins Herz aller Katastrophen: Unser Gehirn. Jede Minute wird es konfrontiert mit einem medialen Orgasmus, Fakten oder Fakes – egal, hauptsache ständig irgendein Höhepunkt. Klar, dass unser Gehirn da die Grätsche macht und da landet, wo wir es nur im Extremfall vermuten: im Arsch. Und zwar wörtlich. Nein, er fordert: Lasst uns das Vorspiel verlängern! Bis die Synapsen tanzen. Macht Euch also mit Leib und Seele auf einen tief erotisierenden Abend für Herz und Hirn gefasst.



03 Di
20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Clubraum
Eintritt frei!
Spenden willkommen

Offene Worte – Die offene Bühne für Texte, Töne und Zwischenräume
Das Leben und die Welt sind bunt. Es gibt so viel darüber zu erzählen. Offene Worte ist die neue Veranstaltungsreihe, die Raum für eigene Lieder und Texte geben möchte. Bei "Offene Worte" bekommen Worte und Kreativität eine Bühne. Ob gesungen oder gesprochen, vorgelesen oder frei erzählt. Ein eigenes Lied, ein eigener Text, ein Gedicht: hier ist Platz dafür. Und es geht hier nicht darum, perfekt zu sein, sondern ums Ausprobieren, Neues wagen und Ideen in lockerer, entspannter Atmosphäre erlebbar zu machen. Herzlich eingeladen sind alle, die einfach zuhören, genießen und die Atmosphäre mitnehmen möchten – als Publikum seid ihr das Herzstück jedes Abends.

Du möchtest bei Offene Worte auftreten? Dann melde dich unter: offeneworte@posteo.de Eine Anmeldung für KünstlerInnen wird empfohlen.



04 Mi
10:30 und 16:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 6/8 €
Für pädagogische Einrichtungen gilt um 10:30 Uhr ein Gruppentarif von 6 € pro Kind; Begleitpersonen erhalten freien Eintritt.

Kindertheater – Conni kommt
Ach so, Mama fährt weg. Oh, für 4 Tage! Alles klappt gut. Nur der Hals piekt. Und die Nase läuft... und es ist so heiß...und...Zum Glück ist Papa da und Mau und Jakob auch. Wieder gesund soll es endlich Pizza geben. Simon, Connis Kindergartenfreund, kann nämlich richtige Pizza backen! „Conni ist krank“ und „Conni backt Pizza“ wurden zur Vorlage der Theaterfassung, mit der Wodo Puppenspiel das berühmte Kind aus der „Conni-Buchreihe“ weltweit erstmalig auf die Bühne brachte.



04 Mi
19:00 – 20:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

Weitere Infos auf <https://nippeserleben.org/runder-tisch/> bleib updatete: abonniere die Gruppe oder werde Mitglied.

Runder Tisch Nippes
Alle zwei Monate treffen sich hier Menschen in aus Nippes – engagierte Bürger:innen, Vereine, Institutionen, etc.. Beim themenoffenen Runden Tisch gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen, gegenseitig zu informieren oder eben auch neue Projekte anzuregen. Über ein geplantes Fest, ein Projekt, ein Vorhaben oder eine kurze Vorstellung des eigenen Vereins. Wer immer Interesse oder Ideen hat – oder einfach nur mal zuhören möchte – ist herzlich eingeladen! Mehr Informationen gibt es auf Nippeserleben bei der Gruppe Runder Tisch – dort kann auch eine Art Newsletter abonniert werden.

04/11/18/25 Mi
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum/Scheune
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT! Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter www.ali-baba-spieleclub.de



05 Do
16:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

KulturCafé – Semmel's Hot Shots
Semmel's Hot Shots sind sechs Musiker die sich dem klassischen Jazz mit seinen vielfältigen Ausrichtungen Swing, Blues, Balladen und New Orleans verschrieben haben. Alle haben langjährige Verbindungen zur deutschen Jazzszena und spielen in abwechslungsreichen renommierten Jazzbands. Durch Besuche und Produktionen wurden Mitspieler zu Ehrenbürgern der Stadt New Orleans ernannt und haben in weiten Teilen der Welt gastiert.

06 Fr
10:30 und 16:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket ab 4 €

PhilharmonieVeedel Pänz „Der blaue Gartenzaun“
Schnecke Schlurfs Gartenzaun braucht dringend einen neuen Anstrich. Höchste Zeit, auf der Brombeerlichtung blaue Farbe zu ernten. Gefördert vom Kuratorium KölnMusik e. V.



08 So
19:00 – 21:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

Revueabend zum Jubiläum: 30 Jahre Bürgerzentrum Nippes im Altenberger Hof
Feiert mit uns drei Jahrzehnte Soziokultur, Begegnung und lebendige Vielfalt: Anlässlich seines 30-jährigen Bestehens im Altenberger Hof lädt das Bürgerzentrum zu einem abwechslungsreichen Revueabend ein. Es erwarten euch spannende Zeitzeugen-Interviews. Wegbegleitende blicken auf drei Jahrzehnte bewegte Geschichte, Anekdoten und Meilensteine zurück. Für den passenden Festton sorgen der Chor d'accord und das Blasorchester Dicke Luft. Durch das Programm führt Kabarettist und Autor Christoph Sieber. Kommt vorbei und feiert gemeinsam mit uns dieses besondere Jubiläum! Im Anschluss an das Programm laden wir zum gemeinsamen Ausklang ein.

09 Mo
19:30 – 21:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
20 €

der buchladen in der Scheune – Lesung mit Christoph Kramer „Volkenberührpunkt“
Die Moderation übernimmt Robby Hunke. Tickets im Buchladen oder online unter <https://www.buchladen-nippes.de/>



10 Di Premiere
weitere Aufführungen:
17 Di, 23 Mo, 30 Mo, 01.12. Di, 07.12. Mo
20:00 Uhr
Einlass 19:50 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 10 €/erm. 5 €

Kölner Geschichten Haus – Systemisch
Systemisch – Eine Tragödie in 3 Akten, 1992 – Mira hat das Abitur bestanden. Sie möchte studieren, aber ihre Eltern verwehren ihr diesen Wunsch. Für Mira gibt es keine Chance zu ergreifen, sondern eine Ordnung zu akzeptieren. Es stellt sich die Frage, warum die Wünsche des einen als Argumente zählen und die Wünsche der anderen als Träumerei abgetan werden. 1992 ist kein historisches Datum. Es ist ein Spiegel. Die Sätze, die auf dieser Bühne fallen, sind als Gedanken nicht ausgestorben, sie haben nur ihre Formulierung geändert. Das Kölner Geschichtenhaus erforscht in dieser Tragödie patriarchale und klassistische Strukturen.

Mi
20:00 Uhr
Altenberger Hof:
Herrenhaus
Eintritt frei!

Nippeser Abendplausch
Beim Nippeser Abendplausch bei einem Kaltgetränk in lockerer Atmosphäre Akteure, Initiativen und Institutionen des Bezirks kennenlernen, Ideen entwickeln, austauschen. Termine im November/Dezember bitte unter <https://nippeserleben.org/> einsehen



12 Do
10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof:
Foyer und Feierraum
Eintritt frei!

„Offener Treff“ – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein
Sie möchten neue Kontakte in Ihrem Viertel knüpfen, Ihren Ruhestand aktiv gestalten, Informationen und Angebote für unsere Generation erhalten? Dann kommen Sie zum Kennenlernen zu unserem „Offenen Treff“. Eine Anmeldung ist notwendig. Mail: seniorennetzwerknippes@web.de Neuinteressierte begrüßen wir ab 09:45 Uhr im Foyer für eine Vorabinformation. Beim „Offenen Treff“ frühstücken wir gemeinsam, tauschen Informationen aus oder treffen uns einfach zum Plaudern.



17 Di
19.00 – 21.00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!

Eine Veranstaltung von Nippes im Gespräch mit freundlicher Unterstützung von #hiermitherz, dem Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V. Anmeldungen erbeten unter info@buergerzentrum-nippes.de.

Forumtheater „Gemeinsam Haltung zeigen“
Jeder Mensch ist einzigartig und hat seinen Platz in der Welt. Solidarität, Gerechtigkeit, freie Persönlichkeitsentfaltung und ein lebensfrohes Miteinander sind Werte, die wir uns wünschen. Dennoch erleben wir Diskriminierung im Alltag. Wir wollen Strategien entwickeln, um uns zur Wehr zu setzen und Position zu beziehen, wenn andere betroffen sind. Dafür treffen wir uns jeden 3. Dienstag im Monat. Gemeinsam entwickeln wir Handlungsmöglichkeiten, bearbeiten die Szenen, die geschehen sind, mit der Methode des Forumtheaters (Theater der Unterdrückten) von Augusto Boal. Gemeinsam können wir Solidarität, Toleranz und ein respektvolles Miteinander entwickeln.



18 Mi
19:00 – 22:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

Eine Veranstaltung von Nippes im Gespräch mit freundlicher Unterstützung von #hiermitherz, dem Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.

Filmabend und Gespräch: „Rosenstraße“
Nippes im Gespräch & die Nippeser Edelweißpiraten präsentieren „Rosenstraße“ (Deutschland Niederlande 2002/2003) Der Film von Margarethe von Trotta erzählt von einer bis vor wenigen Jahren kaum bekannten Protestaktion gegen die Nationalsozialisten. In der Berliner Rosenstraße waren 1943 während der sogenannten Fabrikaktion u.a. jüdische Männer in das Gebäude der ehemaligen Wohlfahrtsstelle der jüdischen Gemeinde Berlins eingesperrt worden. Ungeachtet der Gefahr für ihr eigenes Leben versammelten sich die Ehefrauen, Töchter und andere Verwandte der Verhafteten vor dem Gebäude, um für die Freilassung ihrer Männer zu demonstrieren. Im Anschluss laden wir zu einem gemeinsamen Gespräch ein.



So 15.
17:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

„Schwarze Erde“ – Konzert des Klang Ensemble Köln mit Tamara Lukasheva
Ein Konzert des Klang Ensemble Köln mit der ukrainischen Sängerin und Komponistin Tamara Lukasheva über musikalische Wurzeln, Verlust und Hoffnung und Musik als fruchtbare Erde, auf der Menschlichkeit wachsen kann.

16 Mo
19:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
20 €
Tickets im Buchladen oder online unter <https://www.buchladen-nippes.de/>

der buchladen in der Scheune – Lesung mit Lutz Geißler: 111 Brot-Mythen, die sich verkrümmeln können.
Der Brotbackpapst kommt nach Nippes! Brotexperte Lutz Geißler besucht uns in Nippes für eine Lesung zu seinem neuen Buch „111 Brot-Mythen, die sich verkrümmeln können“. Die Moderation übernimmt Katharina te Uhle. Sie moderiert „Schöner Morgen“ auf WDR 4 und ist Host des beliebten Podcasts „Hoffentlich schmeckts“.



20 Fr
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

Zwischen-T-Räume – Queeres Theater jenseits der 60
„ZWISCHEN-T-RÄUME“ ist ein Theaterstück der „Zeitlosen Talente“, einem achtköpfigen Kölner Theaterensemble aus lesbischen, schwulen und trans* Personen jenseits der 60. Unter der Leitung des Theaterpädagogen Thomas Wißmann haben sich acht queere Menschen jenseits der 60 auf eine persönliche Spurensuche in ihrer Vergangenheit begeben. Das Stück setzt sich eindrucksvoll mit eigenen Diskriminierungserfahrungen sowie den gesellschaftlichen Rollenbildern vergangener Jahrzehnte auseinander. Dank der Förderung durch die Bezirksvertretung Köln-Nippes aus bezirksorientierten Mitteln kann das Ensemble sein Stück nun am Transgender Day of Remembrance (TDoR) im Altenberger Hof präsentieren.

24 Di
19:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
20 €
Tickets im Buchladen oder online unter <https://www.buchladen-nippes.de/>

der buchladen in der Scheune – Lesung mit Ulrike Herrmann: Geld als Waffe
Ulrike Herrmann untersucht in diesem Buch große internationale Konflikte und analysiert, dass die Gründe nicht nur historisch, psychologisch oder politisch sind. Sie zeigt, welche große Bedeutung die Wirtschaft für die Politik der Supermächte hat – und was das für uns bedeutet, wenn wir den Frieden sichern wollen.

25 Mi
16:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

OHRENSchmausen
Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl.



25 Mi
17:00 Uhr
Altenberger Hof:
Innenhof bei Schlechtwetter in der Scheune
Eintritt frei!

HofKultur goes Christmas – Wunschbaumaktion 2026
Bei Dämmerung eröffnen wir im Lichterglanz die Wunschbaumaktion 2026: Nimm dir einen Stern von unserem Baum und erfülle bis zum 10. Dezember einen Wunsch für die Bewohner*innen des Haus Adelheid. Es erwartet euch ein musikalischer Abend zum winterlich-weihnachtlichen Einstimmen und Mitsingen, u.a. mit dem Kinder- & Jugendchor der Jazzhauptschule und dem Feierabendchor Nippes.

26 Do
10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof:
Foyer und Feierraum
Eintritt frei!

„Offener Treff“ – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein
Eine Anmeldung ist notwendig: seniorennetzwerknippes@web.de. Neuinteressierte begrüßen wir ab 09:45 Uhr im Foyer für eine Vorabinformation. s. 12.11.

DEZEMBER

01/08/15 Di
15:00 – 17:00 Uhr
Eintritt frei!

Spiel & Spaß für Pänz
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof

01 Di
20:00 Uhr
Altenberger Hof:
Clubraum
Eintritt frei!
Spenden willkommen

Offene Worte – Die offene Bühne für Texte, Töne und Zwischenräume
s. 3.11.
Du möchtest bei Offene Worte auftreten? Dann melde dich unter: offeneworte@posteo.de Eine Anmeldung für KünstlerInnen wird empfohlen.

02/09/16 Mi
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum/Scheune
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT! Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter www.ali-baba-spieleclub.de



02 Mi
19:30 Uhr
Einlass 18:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 25 €

De Knippschaff – „Hinger de Stääne“ Winter- und Weihnachtslieder zum Mitsingen.
Die „Knippsche Weihnachtszeit“ beschert uns nicht nur adventliche Musik, die uns in urige Nostalgie versetzt, sondern die Lieder verbinden uns auch. Hans Knipps einzigartig beschriebenen Szenarien lassen einen unmittelbaren Teil dieser Welt werden und vermitteln Wärme und Geborgenheit. Auch seine Lieder für die Winter- und Vorweihnachtszeit speisen sich zumeist aus Beobachtungen des zutiefst Menschlichen, das uns verbindet. Serviert mit urkölschem Humor und vill Jefeöhl... Die Knippschaff freut sich auf das gemeinsame Singen mit der Knipp-Familich, zu der jeder gehört, der kommt!

04 Fr
11:00 und 14:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket ab 4 €

PhilharmonieVeedel Baby „Funkelzeit“
Wenn es draußen kälter wird und der Winter die Welt in leise Töne hüllt, wird es drinnen umso gemütlicher. In dieser magischen Zeit laden wir dazu ein, gemeinsam bekannten und unbekannten Winterliedern zu lauschen.

05 Sa
18:00 – 22:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
rausgegangen.de 16 €

Nippes tanzt
Endlich wieder tanzen, ohne den nächsten Tag zu opfern! Keine lange Anreise, kein Vorglühen nötig – Wenn andere noch auf die Nacht warten, feiern wir schon. Genieße Musik und Tanz, ohne weit zu fahren oder die Nacht durchzumachen. Tickets sind begrenzt, also sei schnell! Tickets nur über die Plattform rausgegangen.de.



09 Mi
10:30 und 16:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 6/8 €
Für pädagogische Einrichtungen gilt um 10:30 Uhr ein Gruppentarif von 6 € pro Kind; Begleitpersonen erhalten freien Eintritt.

Kindertheater Die Weihnachtsgeschichte
Dennis Nahke spielt und erzählt die Weihnachtsgeschichte. Die Kinder können aktiv mitspielen, tanzen und singen und werden Teil der Geschichte um die Geburt Jesus Christus. In diesem Theaterstück wird die biblische Geschichte der Geburt Jesu mit sehr viel Humor dargestellt: Die Verkündigung des Engels, die Herbergssuche von Maria und Josef, die bei den Menschen keinen freien Platz finden, das Aufbäumen des Herodes, die Hirten und Dreikönige, die kommen, um dem Kind in der Krippe zu huldigen.

10 Do
10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof:
Foyer und Feierraum
Eintritt frei!

„Offener Treff“ – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein.
S. 12.11.



12 Sa
16:00 Uhr
Einlass 15:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 10 €

Flora Sinfonie Orchester – Kinderkonzert
PETER TSCHAIKOWSKI, Der Nussknacker, Dirigent: Sejoon Park, Erzähler: Lukas Winterberger, Geeignet für Kinder im Grundschulalter



12 Sa
20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 20 €

Flora Sinfonie Orchester – Sinfoniekonzert
Das Flora Sinfonie Orchester gibt unter der Leitung seines Dirigenten Sejoon Park ein Sinfoniekonzert. RICHARD WAGNER, „Die Walküre“, 1.Akt, Sänger: Siegmund: Tobias Haaks, Sieglinde: Monica Mascus, Hunding: Ulrich Schneider

13 So
11:00 Uhr
Einlass 10:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 10 €

Flora Sinfonie Orchester – Kinderkonzert
PETER TSCHAIKOWSKI Der Nussknacker s. 12.12.

15 Di
19:00 – 21:00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!

Forumtheater „Gemeinsam Haltung zeigen“
Anmeldungen erbeten unter 0221 97 65 87-0 oder info@buergerzentrum-nippes.de s. 17.11.

16 Mi
16:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

OHRENSchmausen
Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl.



24 Do
11:00 – 14:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

Weihnachten für alle
Gemeinsamer Brunch, zusammen feiern und essen – ob allein, zu zweit oder zu fünft, weitere Infos zur Anmeldung bald in unserem Schaukasten und online.

AUSBLICK JANUAR



21 Do
16:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

KulturCafé – Listen here
Zum vielfältigen Programm der Band „listen here“ mit ihrer Sängerin Gisela Peters gehören: swingender Jazz, gefühlvolle Balladen, erdiger Rhythm & Blues, fetziger Boogie und Rock'n Roll, Latin, heiße Soulklassiker und einige Standards in kölscher Mundart.



23 Sa 13:30 Uhr, 23 Sa 16:00 Uhr, 24 So 11:00 Uhr, 24 So 15:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket 10 € (KölnPass: 12 € Kinder/16 € Erw.)

14. Pfannekuchensitzung – Krickel Krakel Kreidebacke mit Rita+ der kleine Schosch
RITA + der kleine SCHOSCH Krickelkrakel und ihre Kumpels Halligalli, Schmutzputzi und Larifari stellen ein ganzes Klassenzimmer auf den Kopf und sorgen mit grooviger Musik und einer quicklebendigen, abgedrehten Show für eine verrückte Unterrichtsstunde. Kommt als Schultüten-Klimbim, Ratzeummelratzfatz, Lesebuchblabla, Folien-Schnippschnapp, Hopp-hopp-Trillerpfeife, Tafelschwammflickack oder in Eurem Lieblingskostüm. Einlass 30 min vorher



Damit Sie bei uns als Rollstuhlfahrer:in komfortabel in der Scheune sitzen, reservieren Sie für sich und Ihre Begleitung bitte vorab telefonisch einen Platz. Unser Telefonnummer lautet: 0221 97 65 87-0