

Vermietungen



Scheune – bis 160 Sitzplätze an Tischen, 252 Plätze bei Reihenbestuhlung, 440 Personen stehend
Feierraum/Foyer/Gruppenraum – im Herrenhaus bis 80 Sitzplätze an Tischen, mit Kinderspielplatz
Clubraum – im Untergeschoss mit ca. 50 Sitzplätzen an Tischen inkl. Ausschanktheke und Terrasse mit Zugang zum Nippeser Tälchen
Seminarräume – lichtdurchflutete Räume mit Blick ins Grüne, bis 20 Sitzplätze an Tischen
Projektraum
Es gibt in Nippes zahlreiche Initiativen, Vereine, Institutionen und Bürger:innen, welche sich für unseren Stadtbezirk engagieren. Im Projektraum bietet sich die Gelegenheit, sich kostenlos zu treffen, um nichtkommerzielle Ideen für Nippes zu planen. Weitere Informationen auf unserer Webseite & info@buergerzentrum-nippes.de
Eltern-Kind-Räume
Unsere liebevoll ausgestatteten Eltern-Kind Räume bieten selbst organisierten Spielgruppen die Möglichkeit sich regelmäßig zu treffen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an b.theis@buergerzentrum-nippes.de



Wir bieten Räume in unterschiedlichen Größen und Ausstattungen an: Unterrichtsraum, Sportraum, Probe- und Bewegungsraum, Forum, Seminarraum, Tanz- und Übungsraum.



Über uns

Das Bürgerzentrum Nippes möchte ein Ort der Begegnung sein. Dafür gibt es schon zahlreiche offene Angebote sowie Veranstaltungen rund um Kultur und Soziales und auch eine Infrastruktur, die es jedem Menschen – also euch – ermöglicht, selbst aktiv zu werden.

Wichtig ist uns bei allen Aktivitäten und Begegnungen das Wie: gemeinsam, zugewandt und respektvoll – jedem Menschen gegenüber.

Ihr habt Lust, mitzumachen?
Dann kommt gerne vorbei und sprecht uns an!

Kontakt

Altenberger Hof
Mauenheimer Straße 92, 50733 Köln
Tel. 0221 97 65 87-0
Turmstraße Turmstraße 3–7, 50733 Köln,
Tel. 0221 168 67 90

info@buergerzentrum-nippes.de
www.buergerzentrum-nippes.de

Vermietungen
Altenberger Hof, Tel. 0221 97 65 87-51
Mo – Fr 9 – 15 Uhr und nach Vereinbarung
vermietung@buergerzentrum-nippes.de
Turmstraße (Verwaltung), Tel. 0221 168 67 90
Mo 12 – 16 Uhr, Di – Do 10 – 14:30 Uhr, freitags geschlossen!
r.fischer@buergerzentrum-nippes.de
<https://buergerzentrum-nippes.de/vermietungen/>

Öffnungszeiten Kulturpädagogik
Bürozeiten Mo – Fr 9 – 15 Uhr und nach Vereinbarung

Kulturelle & pädagogische Angebote, Ehrenamt
Tel. 0221 97 65 87-43, 0221 97 65 87-50

Öffentlichkeitsarbeit Tel. 01578 550 18 20

Leitung Kirsten Schröer-Jacobs

Parkplätze Mauenheimer Straße 80, Niehler Kirchweg 39

Träger www.zugumzug.org



Regelmäßige Kurse und Aktivitäten im Bürgerzentrum Nippes ★ kostenlos / for free

Kinder & Jugendliche

Zirkus-Yogakurs für Kinder 4 – 10 Jahre
Donnerstag 15:00 – 16:45 Uhr, Sportraum
Manuel Spitzley, Tel. 0176 79 74 38 13
E-Mail: Zirkus.yoga.kids@gmx.de

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining
Montag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum
Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum
Jürgen Kipper, Tel. 0175 564 79 03
E-Mail: info@kungfuforlife.de

Psychomotorisches Eltern-Kind-Turnen
Freitag 15:30 – 16:20 Uhr (2–3 Jahre)
16:30 – 17:30 Uhr (4–5 Jahre), Sportraum
Natalie Heubach, E-Mail: wir.in.bewegung@gmail.com

Offener Spiel- und Krabbeltreff ★
Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus + Garten
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Spiel & Spaß für Pänz ★
Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Innenhof
C. Schmitz, Tel. 0157 82 20 12 31

Kinder- und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule
Mittwoch Vorchor ab 5 Jahre: 15:30 – 16:15 Uhr
Kinderchor 1.0 ab 7 Jahre: 16:20 – 17:20 Uhr
Kinderchor 2.0 ab 11 Jahre: 17:30 – 18:30 Uhr, Clubraum
Bettina Eckartz, Tel. 0221 13 05 65-24
www.jazzhausschule.de
E-Mail: kurse@jazzhausschule.de

ASLANDO – Taekwondo & Kickboxen (Selbstverteidigung & Gewaltprävention)
Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr, Forum
Freitag 17:30 – 19:30 Uhr, Forum
Großmeister Mikail Cetiner, Tel. (0221) 922 401 90, www.aslando.de
E-Mail: info@aslando.com

Klangkörperchen
Neuer Kursblock ab 09.09.26 – 14.10.26, 6 Termine
Mittwoch Musikgarten für Babys 3–7 Monate, 10:30 – 11:15 Uhr
Musikgarten für Babys 8–12 Monate, 11:30 & 14:30 Uhr
Musikgarten für Babys 13–20 Monate, 15:15 – 16:00 Uhr
Musikzwerge Kleinkinder 21 Monate – 2,5 Jahre, 16:00 – 16:45 Uhr
Ayurvedische Babymassage
(Neuer Kursblock ab 16.09.26 – 14.10.26, 5 Termine)
ab der 6. Woche, ca. 5 Monate, 12:30 – 13:30 Uhr, Eltern-Kind-Bereich
Viola Wertgé-Löhr, Tel. 0163 441 24 97
www.klangkoerperchen.de
E-Mail: info@klangkoerperchen.de

Bindungs- und bedürfnisorientierte Kurse für dich und dein Baby
Donnerstag Das zweite Lebensjahr (ab ca. 10 Monate) 9:30 – 10:30 Uhr
Das erste Lebensjahr (6–10 Monate) 10:45 – 11:45 Uhr
Das erste Lebensjahr (2–5 Monate) 12:00 – 13:00 Uhr
Eltern-Kind-Bereich
Judith Stalp, Tel. 0173 714 14 10, www.talouna.de
E-Mail: info@talouna.de

Jugendorganisationsgruppe EMPOWER YOURSELF – Engagement von und für Teenager in Nippes ★
Treffen nach Absprache, Projektraum
A. Pfeiffer, Tel. 0157 85 50 18 20
E-Mail: anne.pfeiffer@zugumzug.org

Sport & Entspannung

Bewegung und Entspannung 60+
Montag 16:15 – 17:00 Uhr, 17:15 – 18:00 Uhr, Sportraum
AWO Bildungswerk, Tel. 0221 204 07-12 /-18
www.awo-bildungswerk-koeln.de
E-Mail: bildungswerk@awo-koeln.de

Yoga zur Regeneration und Stärkung
(für Menschen mit onkologischen Akut- und Vorerkrankungen, Yoga-und-Krebs zertifiziert)
Montag 18:15 – 19:45 Uhr, Forum
Dr. Jessica Peter, Tel. 0176 83 08 09 82
E-Mail: jess7peter@gmail.com

Rückenschule 60+
Dienstag 09:15 – 10:15 Uhr, Forum
S. Gerhards, Tel. 0221 760 12 59
www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

MamaFitness – „me time move“
(Mix aus Tanz, Fitness, Yoga) – Präventionskurs
mit oder ohne Baby, 10er Karte buchbar
Mittwoch 9:30 – 10:30 Uhr, Sportraum
Judith Stalp, www.talouna.de, E-Mail: info@talouna.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Tai Chi – Qi Gong und Entspannungskurs
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr (Anfänger)
19:00 – 20:00 Uhr (Fortgeschrittene), Probe- u. Bewegungsraum
Udo Jungghans, Tel. 01573 651 35 05
www.taoworks.de, E-Mail: info@taoworks.de

Rückenschule
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr, Sportraum
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr, Sportraum
S. Gerhards, Tel. 0221 760 12 59, www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Funktionelles Fitness Training
Kleingruppe (max. 6 Personen)
Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr, Sportraum
Mandy Hofmann, www.perfectfitness-im-mediapark.de
E-Mail: info@perfectfitness-im-mediapark.de

Tai Chi
Donnerstag 18:45 – 19:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Ellen Amberg, Tel. 0221 712 69 91

Meditation & Shibashi – Die 18 Übungen des Taiji-Qigong
Donnerstag 20:15 – 21:30 Uhr, Sportraum
Dennis Engel, Tel. 0177 420 85 04, www.dennis-engel.com
E-Mail: dennis.engel@posteo.de

Pilates
Montag 09:15 – 10:15 Uhr, 10:45 – 11:45 Uhr
Mittwoch 17:15 – 18:15 Uhr, Sportraum
S. Gerhards, Tel. 0221 760 12 59, www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Zumba für alle – Fit mit Spaß
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr, Forum
Lucelia da Silver Junker, Instagram: [lucelia.s.junker](https://www.instagram.com/lucelia.s.junker)
E-Mail: lucelia.junker@hotmail.com

Hatha-Yoga für alle
Montag 18:45 – 20:15 Uhr, Seminarraum 2
Jens Zimmer, Tel. 02204 97 65 02, www.jenszimmer.de

Hatha-Yoga & KungFu für Männer
Montag 20:30 – 22:00 Uhr, Seminarraum 2
Jens Zimmer, Tel. 02204 97 65 02, www.jenszimmer.de

mobil und gesund – bewegt älter werden
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.
Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr
Dilek Postaci, Tel. 0177 338 71 97

Fitnessangebot 60 +
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr, Feierraum
Dilek Postaci, Tel. 0177 338 71 97

ASLANDO – Taekwondo & Kickboxen (Selbstverteidigung & Gewaltprävention)
Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr, Forum
Freitag 17:30 – 19:30 Uhr, Forum
Großmeister Mikail Cetiner, Tel. 0221 92 24 01 90, www.aslando.de
E-Mail: info@aslando.com

Combat Sport
Dienstag Thaiboxen 20:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag Basics 17:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag Pure Boxing 18:00 – 20:00 Uhr
Freitag Basics 18:00 – 19:30 Uhr
Freitag Freies Training 19:30 – 20:00 Uhr
Freitag Kickboxen 20:00 – 22:00 Uhr, Sportraum
Maik Gräfe, Tel. 0179 518 26 35, Instagram: [ryu_maik](https://www.instagram.com/ryu_maik)
E-Mail: ryugraefe@icloud.com

Tanz & Musik

Erlebnistanz
Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr, Feierraum
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Stimmbildung – Sing dich glücklich
Stimmbildung für Chor
Montag 18:30 – 19:30 Uhr (Stimmbildung/Anfänger 50 Min.)
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr (Stimmbildung/Anfänger (50 Min.)
Tanz- u. Übungsraum
E-Mail: gaugerstimme@gmail.com

Chorproben – Musica Mundi (Kammerchor)
Montag 19:45 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
www.kammerchor-musicamundi.de

Geigenunterricht
Montag 16:00 – 18:30 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel. 0221 72 60 97

Orientalischer Tanz für Erwachsene
(Anfänger:innen)
Dienstag 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe II), Probe- u. Bewegungsraum
Donnerstag 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe I), 20:15 – 21:30 Uhr (Anfänger:innen), Forum
Aysim Yesilbag, Tel. 0157 56 52 97 65
E-Mail: yesilbag.aysim@web.de

Salsa Estilo Cubano
(Mittelstufe/Fortgeschrittene)
Dienstag 20:15 – 21:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Héctor Miguel Romero Góngora, Tel. 0176 56 64 65 33
E-Mail: hectormiguel.cuba@web.de

Erlebnistanz/Tanzen 50+
Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Astrid Vogt, Tel. 01520 751 16 81

Chorproben Glückschor
Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Max Weise, Tel. 0178 188 83 73
E-Mail: weise_max@yahoo.de

Chorproben Chor Femmes Vocales
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Leonore Moog, Tel. 0221 35 13 14

Blockflötenunterricht
Dienstag 15:15 – 17:15 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel. 0221 72 60 97

Erlebnistanz für Jung und Alt
Donnerstag 17:00 – 18:15 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Astrid Vogt, Tel. 01520 751 16 81

Altenberger Hof **Turmstraße 3–7**

Salsa und Bachatan Kurs
Montag 18:30 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Mittwoch 19:00 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Donnerstag 18:30 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Tanzschule Baila Colonia, Aram Kaya, Tel. 0176 41 85 40 02
E-Mail: info@bailacolonia.de

Flora Sinfonie Orchester
Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr, Scheune
B. Heimsoeth (Orchesterdirektion)
E-Mail: b.heimsoeth@foslio.de

Chorproben Chor Sun Art e. V.
Freitag 19:15 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Tel. 0156 78 28 92 52, Instagram: [@sunart.ev](https://www.instagram.com/sunart.ev)
E-Mail: Sunart.ev@gmail.com

Salsa Cubana Workshop
Samstag 14:00 – 17:00 Uhr
19.09., 24.10., 21.11., 12.12.2026, Tanz- u. Übungsraum
Héctor Miguel Romero Góngora, Tel. 0176 56 64 65 33
E-Mail: hectormiguel.cuba@web.de

Chorproben Chor d'accord
Dienstag 19:45 – 22:15 Uhr, Seminarraum 2
A. Kurz, Tel. 0170 823 63 80
E-Mail: annette.kurz@koeln.de

Chorproben Chorisorium
Donnerstag 19:30 – 21:00 Uhr, Seminarraum 2
Hannah Biermann, www.chorisorium.com
E-Mail: info-chorisorium2025@proton.me

Chor Voises of Cologne
Sonntag 15:00 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
E-Mail: voisesofcologne.info@gmail.com
Instagramm: SES Koro, Voises of Cologne

Offene Gruppen & Verschiedenes

DFV-Bildungsforum gGmbH Integrationskurse für Migrantinnen ★
Mo – Fr 09:00 – 18:00 Uhr
Sprechzeiten: Mo – Fr 9:00 – 17:30 Uhr
Tel. 0221 732 93 15, Mobil 0157 37 74 39 61
E-Mail: nippes@dfv-bildungsforum.de

Jusos Nippes ★
jeden 4. Dienstag im Monat 19:00 – 22:00 Uhr, Seminarraum

Theaterproben Improtheatergruppe Linie 15
Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, Forum
improlinie15.wordpress.com

Archiv für Stadtteilgeschichte Köln-Nippes e. V. ★
Arbeitsitzungen in der Regel im 2-wöchentlichen Rhythmus, 19:00 Uhr
Bürobesetzung: **mittwochs** 13:00 – 15:00 Uhr
Infos unter www.archiv-koeln-nippes.de

Silvergaming ★
Montag 16:00 – 17:30 Uhr, Herrenhaus
Fragen: silvergaming@fjmk.de oder 0156 78 20 72 11

Nähtreff Nippes ★
Montag 18:00 – 21:00 Uhr, Herrenhaus
Anmeldung per E-Mail erbeten: sandra.meret@googlemail.com

Kreativraum Nippes ★
Montag 19:00 – 21:00 Uhr, Gruppenraum
Anmeldung per E-Mail erbeten: julia.lenzhoelzer@gmx.de

Sozialverband VdK Ortsverband Köln-Nippes-Bilderstöckchen ★
jeden 3. Dienstag im Monat 16:30 – 18:30 Uhr, Gruppenraum
Tel. 0221 740 85 44, E-Mail: ov-koeln-nippes@vdk.de

Forumtheater „Gemeinsam Haltung zeigen“ Gemeinsam Strategien gegen Diskriminierung, Rassismus, Homophobie und Unterdrückung entwickeln ★
jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 – 21:00, Feierraum
Tel. 0221 97 65 87-0, E-Mail: info@buergerzentrum-nippes.de

SeniorenNetzwerk Nippes ★
Offener Treff
jeden 2. Donnerstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus
und viele weitere kostenfreie Angebote & Aktivitäten s.a.
www.seniorennetzwerke-koeln.de/nippes
E-Mail: seniorennetzwerkennippes@web.de

Digitale Sprechstunde für Senior:innen ★
Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43 (Anmeldung)
E-Mail: b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Treff für griechische und deutsche Senior:innen ★
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Doppelkopfrunde ★
jeden 2. Mittwoch 15:00 – 18:00 Uhr, Herrenhaus
E-Mail: seniorennetzwerkennippes@web.de

Schach spielen ★
Mittwoch 18:30 – 22:00 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

Komm. Spiel mit! Alibaba Spieleclub ★
Mittwoch 19:00 Uhr, Herrenhaus o. Scheune
www.ali-baba-spieleclub.de

Skat für alle ★
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr, Feierraum
B. Theis, Tel. 0221 97 65 87-43

SEPTEMBER



01 Di
15:00 – 18:00 Uhr
Altenberger Hof:
Innenhof / Scheune /
Herrenhaus
Eintritt frei!
Spenden willkommen

Weltkindertag im Veedel Pure Pänz Power
Gemeinsam mit dem Allgemeinen Kinder- und Jugendhospizdienst Köln und zahlreichen engagierten Initiativen, Vereinen und Ehrenamtlichen machen wir heute mit allerlei Mitmachaktionen auf die (Mitsprache-) Rechte der Kinder aufmerksam. Freut euch auf Mitmach-Akrobatik, eine riesige Hüpfburg, eine Lesung im Kuschelkissenmeer, Handwerkerei für Minis, eine spannende Glücksradstation und zahlreiche weitere Mitmachaktionen auf dem gesamten Gelände des Altenberger Hofs! Und wenn's nicht brennt, kommt sogar die Feuerwehr Köln!

02/09/16/23/30 Mi
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune / Feierraum
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT!
Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter
www.ali-baba-spieleclub.de



02 Mi
19:00 – 20:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!



Runder Tisch Nippes
Alle zwei Monate treffen sich dort Menschen in / von / aus Nippes – engagierte Bürger:innen, Vereine, Institutionen, etc.. Es gibt so viele Ideen, so viele Gruppen oder Initiativen und so viele engagierte Menschen – beim Runden Tisch gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen, gegenseitig zu informieren oder eben auch neue Projekte anzuregen. Dieser Runde Tisch ist somit themenoffen – angesprochen werden kann (fast) alles: ein geplantes Fest, ein Projekt, ein Vorhaben oder eine kurze Vorstellung des eigenen Vereins. Wer immer Interesse oder Ideen hat – oder einfach nur mal zuhören möchte – ist herzlich eingeladen! Mehr Informationen gibt es auf *Nippeserleben* bei der Gruppe *Runder Tisch* – dort kann auch eine Art Newsletter abonniert werden.

03 Do
18:00 Uhr
Rotunde im Bezirksrat-
haus Nippes,
Haupteingang
Neusser Str. 450
Eintritt frei!

Ausstellungseröffnung 30 Bürgerzentrum Nippes im Altenberger Hof
Seit 30 Jahren ist das Bürgerzentrum Nippes nun im Altenberger Hof. Anlass für uns auf die Geschichte zur Gründung und Entwicklung mit einer Jubiläumsausstellung zurückzuschauen. Die Ausstellung ist vom 03.09. – 24.09. im Bezirksrat-
haus und kann dort zu folgenden Öffnungszeiten besichtigt werden: Mo + Do 08 – 15 Uhr, Di 9 – 18 Uhr, Mi + Fr 8 – 12 Uhr



07 Mo
19:00 Uhr
Einlass 18:45 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Spenden willkommen

In diesem Moment – Kölner Geschichtenhaus
Das Kölner Geschichtenhaus zeigt: Ein Stück über den Blick durchs Fenster in die Kölsche Seele. Ein Kaleidoskop Kölner Lebens, an einem einzigen Tag voller Dramen, Leidenschaft, Freundschaft, Humor, Satire und Fantasie erzählt.

08/15/22/29 Di
15:00 – 17:00 Uhr
Altenberger Hof: Hof
Eintritt frei!

Spiel & Spaß für Pänz
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof



09 Mi
18:30 Uhr
Altenberger Hof:
Innenhof, bei
Schlechtwetter
in der Scheune
Eintritt frei!

HofKultur 2026 #4 – Feierabendchor
Im Feierabendchor Nippes kommen ganz unterschiedliche Menschen zusammen – verbunden durch die Lust am Singen. „*Wir singen, was uns gefällt – zwischen Gänsehautmoment und Pop-Ohrwurm ist alles dabei! So unterschiedlich die Songs sind, eines haben sie gemeinsam: Wir fühlen es sehr! Und genau das wollen wir mit euch teilen.*“ @feierabendchor

Mi
20:00 – 21:30 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!

Nippeser Abendplausch
Beim Nippeser Abendplausch bei einem Kaltgetränk in lockerer Atmosphäre Akteure, Initiativen und Institutionen des Bezirks kennenlernen, Ideen entwickeln, austauschen. *Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. Termine im September, Oktober bitte unter <https://nippeserleben.org/> einsehen.*



10 Do
10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!

„Offener Treff“ – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein.
Sie möchten neue Kontakte in Ihrem Viertel knüpfen, Ihren Ruhestand aktiv gestalten, Informationen und Angebote für unsere Generation erhalten? Dann kommen Sie zum Kennenlernen zu unserem „Offenen Treff“. *Eine Anmeldung ist notwendig. E-Mail: seniorennetzwerkrippes@web.de oder Tel. 0157 55 71 80 91.* Neuinteressierte begrüßen wir ab 09:45 Uhr im Foyer für eine Vorabinformation. Beim „Offenen Treff“ frühstücken wir gemeinsam, tauschen Informationen aus oder treffen uns einfach zum Plaudern.



12 Sa
19:00 Uhr
Einlass 18:00 Uhr
Altenberger Hof:
Innenhof
KölnTicket 20 €
Bei schönem Wetter
gibt es noch zahl-
reiche Tickets an der
Abendkasse!

Flora Sinfonie Orchester Konzert unter freiem Himmel.
Das Flora Sinfonie Orchester gibt in diesem Sommer wieder unter der Leitung seines Dirigenten Sejoon Park seine legendären Konzerte im Innenhof des Altenberger Hofs. Bei schlechtem Wetter finden die Konzerte in der Scheune statt. Bei schönem Wetter gibt es zusätzlich noch viele Karten an der Tageskasse! Giacomo Puccini: Capriccio Sinfonico, SC 55, Pietro Mascagni: Intermezzo aus Cavalleria Rusticana, Gioachino Rossini: Ouvertüre zu Die diebische Elster, Tschaiowski: Sinfonie Nr. 4, Op. 36

13 So
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Innenhof
KölnTicket 20 €

Flora Sinfonie Orchester Konzert unter freiem Himmel.
siehe 12. September, Einlass 18:00 Uhr
Bei schönem Wetter gibt es noch zahlreiche Tickets an der Abendkasse!

15 Di
19:00 – 21:00 Uhr
(jeder 3. Dienstag
im Monat)
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!
Eine Veranstaltung
von Nippes im Ge-
spräch mit freund-
licher Unterstützung
von #hiermithetz,
dem Förderverein der
Sparkasse KölnBonn
e.V.
*Anmeldungen erbeten
unter 0221 97 65 87-0
oder [info@buerg-
erzentrum-nippes.de](mailto:info@buerg-
erzentrum-nippes.de).*

Forumtheater „Gemeinsam Haltung zeigen“
Solidarität, Gerechtigkeit, freie Persönlichkeitsentfaltung und ein lebensfrohes Miteinander sind Werte, die wir uns für unser Leben wünschen. Dennoch erleben wir immer wieder Diskriminierung im Alltag. Oft sind wir in den Diskussionen sprachlos und ärgern uns noch lange über unsere Reaktionen. Wir wollen gemeinsam Strategien entwickeln, um uns besser zur Wehr zu setzen und Position zu beziehen, wenn andere betroffen sind. Dort entwickeln wir gemeinsam Handlungsmöglichkeiten, bearbeiten die Szenen, die geschehen sind, mit der Methode des Forumtheaters (Theater der Unterdrückten) von Augusto Boal. Im Spielen dieser situativen Szenen erweitern wir unser Handlungsspektrum. Gemeinsam können wir Solidarität, Toleranz und ein respektvolles Miteinander entwickeln.

16 Mi
16:00 Uhr
Einlass ab 15:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

OHRENSchmausen
Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananüü“ bis „Lüllüleilü“ und fühlen sich hörbar wohl.



18 Fr
11:00, 14:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket ab 4 €

PhilharmonieVeedel Baby „Paper Planes“
Papier begegnet uns jeden Tag: Es knistert, raschelt, flattert – und hebt ab. Die Musiker*innen entwickelten das Konzert im Rahmen ihres Studiums an der HFMT Köln eigens für PhilharmonieVeedel.

22 Di
19:00 Uhr
Einlass 18:45 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune

In diesem Moment – Kölner Geschichtenhaus
s. 7. September
Eintritt frei!
Spenden willkommen



24 Do
16:00 Uhr
Einlass ab 14:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

KulturCafé Harmonica Pete & The Blues Jukes
In toller Besetzung und mit breitem musikalischen Spektrum sind Harmonica Pete & The Blues Jukes seit über 30 Jahren national und international unterwegs. Ein lockerer Umgang mit allen Spielarten der amerikanischen Roots-Music zeichnet diese Band aus und bringt Spaß und Bewegungsdrang in die Füße.

27. So
14:00 – 18:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!



Wir werden 30! Geburtstagsparty des Bürgerzentrums Nippes im Altenberger Hof
Unglaublich, aber wahr – das Bürgerzentrum Nippes gibt es schon seit 30 Jahren im Altenberger Hof! Das möchten wir gemeinsam mit euch mit einer großen Geburtstagsfeier mit allem Zipp und Zapp feiern! Große Torte und noch mehr Kuchen, eine offene Bühne, (Wunsch-)Tanzmusik mit entsprechender Tanzfläche, ausgelassene Geburtstags-Spiele für Groß und Klein, ein internationales Geburtstags-Buffer – und Vieles mehr!

29. Di
19:30 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
20,00 EUR (inkl. 7% MwSt.) Tickets bei uns im Buchladen oder online unter <https://www.buchladen-nippes.de/>

der buchladen in der Scheune: Lesung mit Rebekka Endler & Nora Hespers aus „Patriarchat der Dinge“
Das Patriarchat der Dinge, inzwischen ein moderner Klassiker, erscheint in einer Neubearbeitung. Rebekka Endler zeigt, wie unsere Umwelt von Männern für Männer gestaltet wurde – mit teils gravierenden Folgen für Frauen. Ob Medizin, Crashtests, Architektur, Infrastruktur oder öffentliche Räume: Der männliche Körper und seine Bedürfnisse gelten häufig als Maßstab. Das Patriarchat prägt unsere Umwelt bis heute. Wer dies erkennt, betrachtet viele alltägliche Dinge in einem neuen Licht.

30 Mi
19:00 Uhr
Einlass 18:45 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

In diesem Moment – Kölner Geschichtenhaus
s. 7. September

OKTOBER



01 Do
20:00 Uhr
Einlass 19:30 Uhr
Altenberger Hof:
Clubraum
Nur AK!
Eintritt 15 €

Davey and the Midnights
Die aus Indianapolis angereiste Band verbindet Americana, Country, Blues und psychedelische Klänge zu einem mitreißenden „Cosmic Boogie“-Sound. Sie erinnert an erinnert an Künstler wie Gram Parsons, J.J. Cale und Grateful Dead. Mit ihren energiegeladenen Live-Shows stehen Davey and The Midnights für authentische Americana voller Spielfreude und musikalischer Leidenschaft.

06/13/20/27 Di
15:00 – 17:00 Uhr
Altenberger Hof: Hof
Eintritt frei!

Spiel & Spaß für Pänz
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof

06 Di
20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Clubraum
Eintritt frei!
Es gibt eine
Spendenbox

Offene Worte – Die offene Bühne für Texte, Töne und Zwischentöne
Das Leben und die Welt sind bunt. Es gibt so viel darüber zu erzählen. Offene Worte ist die neue Veranstaltungsreihe im Altenberger Hof, die Raum für eigene Lieder und Texte geben möchte. Bei „Offene Worte“ bekommen Worte und Kreativität eine Bühne. Ob gesungen oder gesprochen, vorgelesen oder frei erzählt. Ein eigenes Lied, ein eigener Text, ein Gedicht: hier ist Platz dafür. Und es geht hier nicht darum, perfekt zu sein, sondern ums Ausprobieren, Neues wagen und Ideen in lockerer, entspannter Atmosphäre erlebbar zu machen. Herzlich eingeladen sind auch alle, die einfach zuhören, genießen und die Atmosphäre mitnehmen möchten – als Publikum seid ihr das Herzstück jedes Abends. *Du möchtest bei Offene Worte auftreten? Dann melde dich unter info@Buergerzentrum-nippes.de. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.*

07/14/21/28 Mi
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune / Feierraum
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT!
Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter
www.ali-baba-spieleclub.de



07 Mi
20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket
VK 28,05 € / AK 30 €

Kabarett: Johannes Flöck – „Früher war ich jünger – wenn Happy und Birthday getrennte Wege gehen“
Endlich ist es da, das neue Programm von Johannes Flöck: „Früher war ich jünger – wenn Happy und Birthday getrennte Wege gehen“ – ein humoristisches Feuerwerk, das Sie nicht verpassen sollten! Johannes Flöck, die „Creme de la Flöck“ des deutschen Humors, präsentiert auf vielfachen Wunsch seine besten Geistesblitze und charmantesten Anekdoten. „Mein Kopf macht mir mittlerweile Vorschläge, die kann mein Körper nicht mehr erfüllen.“ Johannes lädt Sie ein zu den Glanzlichtern seines Lebens, von den ersten humoristischen Gehversuchen bis zu seinen aktuellen, viral gefeierten Nummern – alles frisch und neu humorisiert. Dieser Abend wird Sie mit einem Lächeln nach Hause schicken.

07/14/21/28 Mi
19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune/Feierraum
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT!
Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter
www.ali-baba-spieleclub.de



08 Do
10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!

„Offener Treff“ Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein.
s. 10. September



08 Do
15:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
*Anmeldung unter
0221-17 92 94-0 oder
rex@nsberatung.de.*

Bundesverbandes Information & Beratung für NS-Verfolgte e.V.: Erzählcafé mit Markus Reinhardt und Krystiane Vajda
Der Violinist Markus Reinhardt stammt aus einer Kölner Sinti-Familie. 1940 wurden seine Großeltern Karl Josef und Katharina Reinhardt mit ihren zwölf Kindern und weiteren Familienangehörigen von Köln-Deutz in das besetzte Polen deportiert und später nach Auschwitz verschleppt. Karl Josef Reinhardt und seine Frau überlebten, sechs ihrer Kinder wurden im Lager ermordet. Auch Markus Reinhardts Vater überstand Auschwitz als elfjähriger Junge. Nach dem Krieg kehrten die Überlebenden – wie vereinbart – nach Köln-Bickendorf zurück. Markus Reinhardt führte gemeinsam mit seiner Frau Krystiane Vajda Interviews mit noch lebenden Familienangehörigen. Sie berichten erstmals von den Verbrechen in den Lagern, von Gewalt, Hunger und medizinischen Versuchen. Das Kölner Erzählcafé steht Schulklassen, Jugendgruppen und anderen Interessierten offen.



10 Sa
19:30 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt 10 €

20 Jahre Because-Chor – das wird gefeiert!
Unter der Leitung von Mariano Galussio bringt der bekannte Rock-&Pop-Chor mit mitreißenden Sounds den Altenberger Hof zum Tanzen. Und nach dem Konzert geht der Abend weiter: Jubiläumsparty mit DJ Martin. www.because-chor.de



11 So
16:00 Uhr
Einlass 15:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Gebt, was ihr geben wollt, wir geben alles!

„Blos mer jet“ 25 Jahre und los – Bandjubiläum
Die Bigband „Blos mer jet“ spielen sich anlässlich ihres Jubiläums unter der Leitung von Volker Zimmer mit Jazz, Rock, Soul und Pop durch das bunte Programm der letzten 25 Jahre ihrer Bandgeschichte.

12 Mo
14:00 – 15:00 Uhr
Einlass 13:45 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
Ab 60 Jahre und Angehörige
Einlass nur mit
Anmeldung unter
0221 221-300 03
oder online www.stadt-koeln.de/senior-innen-theater

„Reingelegt und abgezockt!“
Ein Theaterstück über die miesen Tricks an älteren Menschen / Beteiligung NRW Polizeipräsidium Köln. Die Seniorinnen-Theatergruppe Chorweiler bringt die aktuellen Trickdiebstahl- und Betrugsmaschen an der Generation 60+ auf die Bühne. Die acht Laien-Darsteller:innen, alle selbst im Alter von 60 bis 80 Jahren, zeigen die aktuell verbreiteten Tricks, mit denen Betrüger und Diebe versuchen, speziell ältere Menschen in die Falle zu locken. Die Inszenierung macht deutlich, wie unvermittelt und schnell jeder: von uns zum Opfer werden kann. Wir klären auf und geben konkrete Hilfestellung, wie Sie sich und Ihre Angehörigen besser schützen können. Nach der Aufführung können Sie mit dem Team der Kriminalprävention der Polizei Köln ins Gespräch kommen.

14 Mi
16:00 Uhr
Einlass ab 15:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

OHRENSchmausen
s. 16. September



14 Mi
19:00 Uhr
Einlass ab 18:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!
8 Filme, 51 Min.
+ 20 Min. Publikums-
gespräch

Kurzfilm im Veedel 2026 Liebe
Das Programm erzählt von der Liebe auf den leeren Straßen Kijivs, von der Energie einer Beziehung zweier tanzender Zwillingsschwwestern und einem herzerreißenden Aufeinandertreffen zweier Aliens. Die Filme zeigen intime Momente, familiäre Bindungen, Ratlosigkeit und überraschende Zärtlichkeit. In einer Zeit, die von Krisen und Konflikten beherrscht scheint, setzt dieses Programm ein Gegengewicht: Es lenkt den Blick auf das Verbindende, das Hoffnungsvolle, das Menschliche. Das Format „Kurzfilm im Veedel“ bringt den Kurzfilm auch außerhalb der innerstädtischen Hot-Spots auf die Leinwand.



15 Do
16:00 Uhr
Einlass ab 14:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
Eintritt frei!

KulturCafé De Knippschaft
Seit 2011 spielt sich die Knippschaft durch Kneipen und Säle der Region und in die Herzen des Publikums. Dabei singen und spielen sie kölsche Evergreens genauso wie weniger bekannte musikalische Perlen aus der Feder des Texters und Komponisten Hans Knipp. Nach ihrem Ausstieg bei den Bläck Fööss sind Bömmel Lückerrath und Kafi Biermann feste Mitglieder des Ensembles geworden. Die Knippschaft bringt bekannte und unbekannte Lieder von Hans Knipp wieder auf die Bühne.

18 So
17:00 Uhr
Einlass 16:30 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
VK 12 – 22 €
(rausgegangen)
www.soundlinks.de

SoundLinks Festival
Konzert 1 um 17:00 Uhr: Cantus Portugueses: Bekannte Melodien und charakteristische Klänge aus den unterschiedlichsten Regionen Portugals. Konzert 2 um 19:30 Uhr: Of Cabbages And Kings: Das international besetzte Vokalquartett verbindet Jazz, Creative Music und zeitgenössische Vokalmusik.

20 Di
19:00-21:00 Uhr
Altenberger Hof:
Feierraum
Eintritt frei!

Forumtheater „Gemeinsam Haltung zeigen“
s. 22. September

VORSCHAU NOVEMBER



03 Di
20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof:
Scheune
KölnTicket
VK 28,05 € / AK 30 €

Kabarett: Michael Frowin – „Das wird ein Vorspiel haben“
In seinem aktuellen Solo zielt Frowin mitten ins Herz aller Katastrophen: Unser Gehirn. Kein Kabarett von gestern, sondern Polit-Stand-Up von heute.



Kartenvorverkauf: online unter www.koelnticket.de, www.eventim.de oder in Ihrer Vorverkaufsstelle z.B. Tabak Wilden, Neusser Straße 235, 50733 Köln und an der Tages- bzw. Abendkasse.



Damit Sie bei uns als Rollstuhlfahrer:in komfortabel in der Scheune sitzen, reservieren Sie für sich und Ihre Begleitung bitte vorab telefonisch einen Platz. Unser Telefonnummer lautet: 0221 97 65 87-0