

Vermietungen



Scheune – bis 160 Sitzplätze an Tischen, 252 Plätze bei Reihenbestuhlung, 440 Personen stehend
Feierraum/Foyer/Gruppenraum – im Herrenhaus bis 80 Sitzplätze an Tischen, mit Kinderspielplatz
Clubraum – im Untergeschoss mit ca. 50 Sitzplätzen an Tischen inkl. Ausschanktheke und Terrasse mit Zugang zum Nippeser Tälchen
Seminarräume – lichtdurchflutete Räume mit Blick ins Grüne, bis 20 Sitzplätze an Tischen
Projektraum
Es gibt in Nippes zahlreiche Initiativen, Vereine, Institutionen und Bürger:innen, welche sich für unseren Stadtbezirk engagieren. Im Projektraum bietet sich die Gelegenheit, sich kostenlos zu treffen, um nichtkommerzielle Ideen für Nippes zu planen. Weitere Informationen auf unserer Webseite & info@buergerzentrum-nippes.de
Eltern-Kind-Räume
Unsere liebevoll ausgestatteten Eltern-Kind Räume bieten selbst organisierten Spielgruppen die Möglichkeit sich regelmäßig zu treffen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an b.theis@buergerzentrum-nippes.de



Wir bieten Räume in unterschiedlichen Größen und Ausstattungen an: Unterrichtsraum, Sportraum, Probe- und Bewegungsraum, Forum, Seminarraum, Tanz- und Übungsraum.



Über uns

Das Bürgerzentrum Nippes möchte ein Ort der Begegnung sein. Dafür gibt es schon zahlreiche offene Angebote sowie Veranstaltungen rund um Kultur und Soziales und auch eine Infrastruktur, die es jedem Menschen – also euch – ermöglicht, selbst aktiv zu werden.

Wichtig ist uns bei allen Aktivitäten und Begegnungen das Wie: gemeinsam, zugewandt und respektvoll – jedem Menschen gegenüber.

Ihr habt Lust, mitzumachen?
Dann kommt gerne vorbei und sprecht uns an!

Kontakt

Altenberger Hof
Mauenheimer Straße 92, 50733 Köln
Telefon: (0221) 97 65 87-0
Turmstraße Turmstraße 3–7, 50733 Köln,
Telefon: (0221) 168 67 90
info@buergerzentrum-nippes.de
www.buergerzentrum-nippes.de

Vermietungen
Altenberger Hof, Telefon: (0221) 97 65 87-51
Mo + Di 9 – 15 Uhr, Do 9 – 18 Uhr, Mi + Fr 9 – 14 Uhr
vermietung@buergerzentrum-nippes.de
Turmstraße (Verwaltung), Telefon: (0221) 168 67 90
Mo 12 – 16 Uhr, Di – Do 10 – 14:30 Uhr, freitags geschlossen!
r.fischer@buergerzentrum-nippes.de
<https://buergerzentrum-nippes.de/vermietungen/>

Öffnungszeiten Kulturpädagogik
Mo 9 – 16 Uhr, Di & Do 9 – 17:30 Uhr, Mi 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr
Termine nach Vereinbarung, Veranstaltungszeiten beachten!

Kulturelle & pädagogische Angebote, Ehrenamt
Telefon: (0221) 97 65 87-43, (0221) 97 65 87-50

Öffentlichkeitsarbeit Telefon: 01578 550 18 20

Leitung Kirsten Schröer-Jacobs

Parkplätze Mauenheimer Straße 80, Niehler Kirchweg 39

Träger www.zugumzug.org



Regelmäßige Kurse und Aktivitäten im Bürgerzentrum Nippes

Kinder & Jugendliche

Zirkus-Yogakurs für Kinder 4 – 10 Jahre
Donnerstag 15:00 – 16:45 Uhr, Sportraum
Manuel Spitzley, Tel. 0176 79 74 38 13
E-Mail: Zirkus.yoga.kids@gmx.de

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining
Montag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum
Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum
Jürgen Küpper, Tel: 0175 564 79 03
E-Mail: info@kungfuforlife.de

Psychomotorisches Eltern-Kind-Turnen
Freitag 15:30 – 16:20 Uhr (2 – 3 Jahre)
16:30 – 17:30 Uhr (4 – 5 Jahre), Sportraum
Natalie Heubach, E-Mail: wir.in.bewegung@gmail.com

Zeitgenössischer Tanz für Kinder
Montag 16:00 – 17:00 Uhr (4 – 7 Jahre)
17:00 – 18:00 Uhr (8 – 10 Jahre)
18:00 – 19:30 Uhr (11 – 15 Jahre) Probe- u. Bewegungsraum
Freitag 15:30 – 17:30 Uhr (5 – 10 Jahre) Probe- u. Bewegungsraum
Maria Deli, Tel: 0177 332 19 25
E-Mail: deli.maria6595@gmail.com

Offener Spiel- und Krabbeltreff
Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus + Garten
B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43

Spiel & Spaß für Pänz
Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Innenhof
C. Schmitz, Tel: 0157 82 20 12 31

Kinder- und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule
Mittwoch Vorchor ab 5 Jahre: 15:30 – 16:15 Uhr
Kinderchor 1.0 ab 7 Jahre: 16:20 – 17:20 Uhr
Kinderchor 2.0 ab 11 Jahre: 17:30 – 18:30 Uhr, Clubraum
Bettina Eckartz, Tel: 0221 13 05 65-24
www.jazzhausschule.de
E-Mail: kurse@jazzhausschule.de

Klangkörperchen
Mittwoch Musikgarten für Babys 3 – 7 Monate, 10:30 – 11:15 Uhr
Musikgarten für Babys 8 – 12 Monate, 11:30 & 14:30 Uhr
Musikgarten für Babys 13 – 18 Monate, 15:15 – 16:00 Uhr
Musikzwerge Kleinkinder 18 Monate – 2,5 Jahre, 16:00 – 16:45 Uhr
Ayurvedische Babymassage ab der 6. Woche, ca. 5 Monate, 12:30 – 13:30 Uhr, Eltern-Kind-Bereich
Viola Wertgé-Löhr, Tel: 0163 441 24 97
www.klangkoerperchen.de
E-Mail: info@klangkoerperchen.de

Bindungs- und bedürfnisorientierte Kurse für dich und dein Baby
Donnerstag Das zweite Lebensjahr (ab ca. 10 Monate) 9:30 – 10:30 Uhr
Das erste Lebensjahr (6 – 10 Monate) 10:45 – 11:45 Uhr
Das erste Lebensjahr (2 – 5 Monate) 12:00 – 13:00 Uhr
Eltern-Kind-Bereich
Judith Stalp, Tel: 0173 714 14 10, www.talouna.de
E-Mail: info@talouna.de

Jugendorganisationsgruppe EMPOWER YOURSELF – Engagement von und für Teenager in Nippes
Uhrzeit nach Absprache, Projektraum
A. Pfeiffer, Tel: 0157 85 50 18 20
E-Mail: anne.pfeiffer@zugumzug.org

Sport & Entspannung

Bewegung und Entspannung 60+
Montag 16:15 – 17:00 Uhr, 17:15 – 18:00 Uhr, Sportraum
AWO Bildungswerk, Tel: 0221 204 07-12 /-18
www.awo-bildungswerk-koeln.de
E-Mail: bildungswerk@awo-koeln.de

Yoga zur Regeneration und Stärkung
(für Menschen mit onkologischen Akut- und Vorerkrankungen, Yoga-und-Krebs zertifiziert)
Montag 18:15 – 19:45 Uhr, Forum
Dr. Jessica Peter, Tel.: 0176 83 08 09 82
E-Mail: jess7peter@gmail.com

Rückenschule 60+
Dienstag 09:15 – 10:15 Uhr, Forum
S. Gerhards, Tel: 0221 760 12 59
www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Me time move – fit for you
(Mix aus Tanz, Fitness, Yoga – Präventionskurs)
Mittwoch 10:45 – 11:45 Uhr, Sportraum
Judith Stalp, www.talouna.de, E-Mail: info@talouna.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Yoga für mehr Beweglichkeit
Anfänger:innen und Level 1
Mittwoch 12:15 – 13:30 Uhr, Sportraum
Ingrid Nottelmann, Tel: 0163 263 87 95
E-Mail: praxisnottelmann@gmx.de

Tai Chi – Qi Gong und Entspannungskurs
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr (Anfänger)
19:00 – 20:00 Uhr (Fortgeschrittene), Probe- u. Bewegungsraum
Udo Junghans, Tel: 01573 651 35 05
www.taoworks.de, E-Mail: info@taoworks.de

Rückenschule
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr, Sportraum
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr, Sportraum
S. Gerhards, Tel: 0221 760 12 59, www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Funktionelles Fitness Training
Kleingruppe (max. 6 Personen)
Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr, Sportraum
Mandy Hofmann, www.perfectfitness-im-mediapark.de
E-Mail: info@perfectfitness-im-mediapark.de

Tai Chi
Donnerstag 18:45 – 19:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Ellen Amberg, Tel: 0221 712 69 91

Meditation & Shibashi – Die 18 Übungen des Taiji-Qigong
Donnerstag 20:15 – 21:30 Uhr, Sportraum
Dennis Engel, Tel: 0177 420 85 04, www.dennis-engel.com
E-Mail: dennis.engel@posteo.de

Pilates
Montag 09:15 – 10:15 Uhr, 10:45 – 11:45 Uhr
Mittwoch 17:15 – 18:15 Uhr, Sportraum
S. Gerhards, Tel: 0221 760 12 59, www.nippesinform.com
E-Mail: sigrid.gerhards@freenet.de
Bezuschussung durch die Krankenkassen

Zumba für alle – Fit mit Spaß!
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr, Forum
Lucelia da Silver Junker, Instagram: [lucelia.s.junker](https://www.instagram.com/lucelia.s.junker)
E-Mail: lucelia.junker@hotmail.com

Hatha-Yoga für alle
Montag 18:45 – 20:15 Uhr, Seminarraum 2
Jens Zimmer, Tel: 02204 97 65 02, www.jenszimmer.de

Hatha-Yoga & KungFu für Männer
Montag 20:30 – 22:00 Uhr, Seminarraum 2
Jens Zimmer, Tel: 02204 97 65 02, www.jenszimmer.de

mobil und gesund – bewegt älter werden
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.
Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr
Frau Stein, Tel: 0221 599 46 72

Fitnessangebot 60 +
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr, Feierraum
Frau Stein, Tel: 0221 599 46 72

Combat Sport
Dienstag Thaiboxen 20:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag Basics 17:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag Pure Boxing 18:00 – 20:00 Uhr
Freitag Basics 18:00 – 19:30 Uhr
Freitag Freies Training 19:30 – 20:00 Uhr
Freitag Kickboxen 20:00 – 22:00 Uhr, Sportraum
Maik Gräfe, Tel: 0179 518 26 35, Instagram: [ryu_maik](https://www.instagram.com/ryu_maik)
E-Mail: ryugraefe@icloud.com

Tanz & Musik

Erlebnistanz
Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr, Feierraum
B. Theis, Tel: (0221) 97 65 87-43

Stimmbildung – Sing dich glücklich
Montag 18:30 – 19:30 Uhr (Stimmbildung/Anfänger 50 Min.)
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr (Stimmbildung/Anfänger (50 Min.)
Tanz- u. Übungsraum
Alexandra Gauger, Tel: 0179 481 94 27
E-Mail: gaugerstimme@gmail.com

Chorproben – Musica Mundi (Kammerchor)
Montag 19:45 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
www.kammerchor-musicamundi.de

Geigenunterricht
Montag 16:00 – 18:30 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel: (0221) 72 60 97

Orientalischer Tanz für Erwachsene
(Anfänger:innen)
Dienstag 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe II), Probe- u. Bewegungsraum
Donnerstag 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe I), 20:15 – 21:30 Uhr
(Anfänger:innen), Forum
Aysim Yesilbag, Tel: 0157 56 52 97 65
E-Mail: yesilbag.aysim@web.de

Salsa Estilo Cubano
(Mittelstufe/Fortgeschrittene)
Dienstag 20:15 – 21:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Héctor Miguel Romero Góngora, Tel: 0176 56 64 65 33
E-Mail: hectormiguel.cuba@web.de

Erlebnistanz/Tanzen 50+
Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Astrid Vogt, Tel: 01520 751 16 81

Chorproben Glückschor
Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Max Weise, Tel: 0178 18 88 373
E-Mail: weise_max@yahoo.de

Chorproben Chor Femmes Vocales
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Leonore Moog, Tel: 0221 35 13 14

Blockflötenunterricht
Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel: 0221 72 60 97

Altenberger Hof **Turmstraße 3 – 7**

Erlebnistanz für Jung und Alt
Donnerstag 17:00 – 18:15 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Astrid Vogt, Tel: 01520 751 16 81

Salsa und Bachatan Kurs
Montag 19:30 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Tanzschule Baila Colonia, Aram Kaya, Tel: 0176 41 85 40 02
E-Mail: info@bailacolonia.de

Flora Sinfonie Orchester
Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr, Scheune
B. Heimsoeth (Orchesterdirektion)
E-Mail: b.heimsoeth@flosio.de

Chorproben Chor Sun Art e. V.
Freitag 19:15 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
Tel: 0156 78 28 92 52, Instagram: [@sunart.ev](https://www.instagram.com/sunart.ev)
E-Mail: Sunart.ev@gmail.com

Chorproben stimmt so – chortheater köln
Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, Unterrichtsraum
Wilma Haas, Tel: 0152 09 46 40 67, E-Mail: wilmahaas@live.de

Chorproben Köln Anadolu THM Chor Köln
Sonntag 15:00 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum
N. Bas, E-Mail: nur1973@hotmail.de

Re:set ist ein Kurs für alle, die wieder mehr im eigenen Körper ankommen möchten
Samstag 10:00 – 11:15 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum
Bettina Nampé, 0176 65150111
E-Mail: kontakt@bettinanampe.de

Salsa Cubana Workshop
Samstag 14:00 – 17:00 Uhr
21.02., 21.03., 25.04., 30.05., 20.06.2026, Tanz- u. Übungsraum
Héctor Miguel Romero Góngora, Tel: 0176 566 465 33
E-Mail: hectormiguel.cuba@web.de

Offene Jamsession – JamTogether
jeden 3. Mittwoch im Monat 20:00 – 24:00 Uhr, Clubraum
A. Pfeiffer, Tel: 0157 85 50 18 20

Chorproben Chor d'accord
Dienstag 19:45 – 22:15 Uhr, Seminarraum 2
A. Kurz, Tel: 0170 823 63 80
E-Mail: annette.kurz@koeln.de

Chorproben Chorisorium
Donnerstag 19:30 – 21:00 Uhr, Seminarraum 2
Hannah Biermann, www.chorisorium.com
E-Mail: info-chorisorium2025@proton.me

Offene Gruppen & Verschiedenes

Integrationskurse für Migrantinnen
Mo – Fr 09:00 – 18:00 Uhr

Jusos Nippes
jeden 4. Dienstag im Monat 19:00 – 22:00 Uhr
Seminarraum

Theaterproben Improtheatergruppe Linie 15
Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, Forum
improlinie15.wordpress.com

Archiv für Stadtteilgeschichte Köln-Nippes e. V.
Arbeitssitzungen in der Regel im 2-wöchentlichen Rhythmus, 19:00 Uhr
Bürobesetzung: **mittwochs** 13:00 – 15:00 Uhr
Infos unter www.archiv-koeln-nippes.de

Silvergaming
Montag 16:00 – 17:30 Uhr, Herrenhaus
Fragen: silvergaming@fjmk.de oder 0156 78 20 72 11

Nähtreff Nippes
Montag 18:00 – 21:00 Uhr, Herrenhaus
Anmeldung per E-Mail erbeten: sandra.merret@googlemail.com

Kreativraum Nippes
Montag 19:00 – 21:00 Uhr, Gruppenraum
Anmeldung per E-Mail erbeten: julia.lenzhoelzer@gmx.de

Sozialverband VdK Ortsverband Köln-Nippes-Bilderstöckchen
jeden 3. Dienstag im Monat 16:30 – 18:30 Uhr, Gruppenraum
Tel: 0221 740 85 44, E-Mail: ov-koeln-nippes@vdk.de

Digitale Sprechstunde für Senior:innen
Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43 (Anmeldung)
E-Mail: b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Treff für griechische und deutsche Senior:innen
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43

Spieletreff des Seniorennetzwerkes Nippes
Mittwoch 15:00 – 18:00 Uhr, Herrenhaus
seniorennetzwerknippes@web.de

Schach spielen
Mittwoch 18:30 – 22:00 Uhr, Herrenhaus
B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43

Komm. Spiel mit! Alibaba Spieleclub
Mittwoch 19:00 Uhr, Herrenhaus o. Scheune
www.ali-baba-spieleclub.de

Skat für alle
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr, Feierraum
B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43

MÄRZ

03/10/17/24/31 Di 15:00 – 17:00 Uhr
Eintritt frei!

Spiel & Spaß für Pänz
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof

02 Mo 15:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

Bundesverband Information & Beratung für NS-Verfolgte e.V. – Erzählcafé
Das Kölner Erzählcafé findet mehrmals im Jahr statt und steht Schulklassen, Jugendgruppen und anderen Interessierten offen. Bei Interesse an einer Teilnahme bittet der Bundesverband Information & Beratung für NS-Verfolgte e.V. um eine kurze Voranmeldung unter 0221 17 92 94-0 bzw. per E-Mail: rex@nsberatung.de. Bitte beachten Sie aktuelle *Veranstaltungsänderungen auf unserer Homepage.*

02 Mo 19:30 – 21:00 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Herrenhaus

Nippes im Gespräch: Bezirkssprechstunde Nippes mit Politiker:innen aus der Bezirksvertretung und dem Leiter des Bürgeramts
Was passiert eigentlich in der Bezirksvertretung? Was sind die nächsten Pläne für den Bezirk? Bei dieser offenen Sprechstunde soll es die Gelegenheit geben mit Politiker:innen aus der Bezirksvertretung und dem Leiter des Bürgeramts ins Gespräch zu kommen. *Weitere Veranstaltungen von Nippes im Gespräch und wie man mitmachen kann unter dem QR-Code.*

04 Mi 10:30/16:30 Uhr
KölnTicket 8 €
Für pädagogische Einrichtungen gilt um 10:30 Uhr ein Gruppentarif von 6 € pro Kind; Begleitpersonen erhalten freien Eintritt.
Altenberger Hof: Scheune

Kindertheater Räuber Ratte
In dieser Geschichte der „Grüffelo“-Autoren treibt ein niedlicher Schurke sein garstiges Unwesen: Räuber Ratte knüpft jedem Tier, das seinen Weg kreuzt, sein Essen ab. Ob ihm der Klee des Kaninchens oder die harten Nüsse des Eichhörnchens nun schmecken oder nicht – Räuber Ratte frisst den Bewohnern des Waldes alles weg und versetzt sie in Angst und Schrecken. Eines Tages beschließt die Ente der Ratte das Handwerk zu legen... *Für Kinder ab 4 Jahren.*



Mi 04/18 20:00 Uhr
Altenberger Hof: Herrenhaus

Nippeser Abendplausch
Bei einem Kaltgetränk in lockerer Atmosphäre Akteure, Initiativen und Institutionen des Bezirks kennenlernen, Ideen entwickeln, austauschen. Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen, Eintritt frei! Konkrete Infos zum Thema des Abends auf <https://nippeserleben.org/nippeser-abendplausch/>

04/11/18/25 Mi 19:00 Uhr
Altenberger Hof: Feierraum/Scheune
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT!
Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter www.ali-baba-spieleclub.de



05 Do 20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
KölnTicket 28,04 €
Altenberger Hof: Scheune

NESSI TAUSENSCHÖN 30 Jahre Zenit – Operation Goldene Nase
Elegantes, kluges und schönes Hadern mit den großen, aber auch mit den kleinen Themen des Lebens. Scheitern als Schanze, Erfolg durch Zufall, Glück als Resultat kontinuierlichen Strebens nach Erkenntnis. 30 Jahre mondan kultiviertes Schabrackentum, geschmeidige Groß- und Kleinkunst, Verblüffungsstanz, melancholische Zerknirschungslyrik und schöne Musik. Kurz gesagt: Nessi hat als Kabarettistin eine Zunge wie eine Reitpeitsche, als Sängerin aber eine Stimme wie ein Engel. Eine wunderbare Kombination.

08 So 14:00 – 18:00 Uhr
Altenberger Hof: Herrenhaus

Offenes Fest anlässlich des Internationalen Frauentags
Gemeinsam feiern, begegnen und Vielfalt stärken! Anlässlich des Internationalen Frauentags lädt adia.de e.V. zu einem offenen Fest ein. Familien, Vereine, Nachbar:innen sowie alle Interessierten sind herzlich willkommen, diesen Tag gemeinsam mit uns zu verbringen, mit Zeit für Begegnung, Austausch, Kreativität und miteinander. *Kontakt: vielerleiveedel@odiade.org*
Das offene Fest findet im Rahmen des Projekts „Vierlei Veedel – Sport, Talk, Kreativ“ statt.



08 So 15:00 Uhr
Einlass 14:30 Uhr
Eintritt: 14,- € inkl. Gebühren
Altenberger Hof: Scheune
Foto: Steffi Behrmann

Randale-Feuerkäfer Rockmusik für Kinder
Randale machen Rockmusik für die ganze Familie und manchmal sogar für Leute, die gar keine Kinder haben. Jedenfalls keine eigenen. Die leihen sich dann welche, damit sie bei den Konzerten nicht so auffallen. Und das Konzept ist einfach: geradlinig gespielte Songs mit pffifigen Texten, bei denen Erwachsene nicht schreiend weglaufen müssen. Von Rock über Punk und Metal bis hin zu Reggae, Ska, Folk und Pop. Nebenbei lernen die Kids mit dem Punkpanda Peter alles über Stagediving, Crowdsurfing oder einen gelungenen Circle Pit. Immer mit Augenzwinkern. Nie mit erhobenem Zeigefinger.

11 Mi 19:00 – 20:30 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

Runder Tisch Nippes
Es gibt in Nippes viele Ideen, Projekte, Initiativen, Institutionen, Vereine und vieles mehr. Beim (themenoffenen) Runden Tisch gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen, zu vernetzen, gegenseitig zu informieren und gemeinsam neue Projekte zu starten oder Ideen zu entwickeln. Der Runde Tisch ist offen für alle und jede/n und wir freuen uns immer sowohl über bekannte als auch über neue Gesichter. Bei Fragen gerne melden – am besten per E-Mail an: info@nippeserleben.org



12 Do 10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof: Foyer und Feierraum
Neuinteressierte. 9:45 Uhr im Foyer

„Offener Treff“ – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein
Sie möchten neue Kontakte in Ihrem Viertel knüpfen, Ihren Ruhestand aktiv gestalten, Informationen und Angebote für unsere Generation erhalten? Dann kommen Sie zum Kennenlernen zu unserem „Offenen Treff“. Eine Anmeldung ist notwendig. E-Mail: seniorennetzwerk@nippes.de. Beim „Offenen Treff“ frühstücken wir gemeinsam, tauschen Informationen aus oder treffen uns einfach zum Plaudern.

13 Fr 11:00/14:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

PhilharmonieVeedel Baby, Mondlichtmelodien
Mit ihrem geheimnisvollen Gesang locken die „fairies“, die irischen Feen, den Wandermusikanten in die einsamen Berge. *Für Kinder von 0-2 Jahren.*
Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline 0221 280 280 und unter www.koelner-philharmonie.de

18 Mi 16:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

OHRENSchmausen
Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananüüü“ bis „Lüllüleillu“ und fühlen sich hörbar wohl. Spenden erwünscht!



19 Do 16:00 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Scheune

KulturCafé – Dom Town Seven
Back to the roots. Dom Town Seven sind sieben bekannte Musiker der Kölner Jazzszene, die sich, seit 2016, in neuer Formation wieder der Idee verschrieben haben, seltener aufgeführten, interessanten Jazztiteln, den verdienten Glanz zu verleihen. Die Musiker präsentieren eine besondere Auswahl aus den Stilrichtungen: Dixieland, Swing und Blues in der Tradition englischer Jazzgrößen. Viele Stücke stammen aus der Feder von Duke Ellington.



21 Sa 20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune
KölnTicket 20,- € inkl. Gebühren

Flora Sinfonie Orchester, Sinfoniekonzert
Vom Totentanz in Camille Saint-Saëns' „Dance macabre“ bis zur tragischen Liebe in Prokofievs 2. Suite aus „Romeo & Julia“ reicht der Bogen der diesjährigen Frühjahrskonzerte. Dazwischen brilliert die Klarinette zunächst in Webers erstem Klarinettenkonzert, danach in Strnads „Nachgedanke“.
Camille Saint-Saëns: Dance Macabre / **Carl Maria von Weber:** 1. Klarinettenkonzert op.73 in f-moll / **Oliver Strnad:** Nachgedanke (2010) für Solo Klarinette und Streicher / **Sergei Prokofiev:** Romeo und Julia Suite Nr.2, Op.64ter
Solist: Luka Totadze , **Dirigent: Sejoon Park**

22 So 14:00/16:00 Uhr
Einlass: jeweils eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn
Altenberger Hof: Scheune
KölnTicket 10,- € inkl. Gebühren

Flora Sinfonie Orchester – Kinderkonzerte
„Todestanz und Himmelsfreuden“ zu Camille Saint-Saëns: Danse Macabre mit Lesung aus „Radieschen von unten“ von Katharina von der Gathen. Die Musik im „Dance macabre“ von Prokofiev stellt die Stille und das Düstere, das Unwissen des Todes dar. Aber ist Sterben wirklich schlimm, fragt Katharina von der Gathen in ihrem Kinderbuch „Radieschen von unten“? Kann es auch schön sein? Warum gehört der Tod immer zum Leben? Wäre es nicht viel toller, unsterblich zu sein? Das Thema Tod wird im Konzert kindgerecht besprochen. *Für Kinder ab 6 Jahren.*
Stephanie Pladeck: Konzept & Moderation, Sejoon Park: Dirigent



22 So 19:00 Uhr
Einlass 18:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

Flora Sinfonie Orchester Sinfoniekonzert
(siehe 21.03.)



24 Di 18:00 Uhr
Einlass 17:45 Uhr
Eintritt frei!
Spenden willkommen!
Altenberger Hof: Scheune

Kölner Geschichtenhaus mobil PREMIERE: KI – KÖLNER INTELLIGENZ
Die Dystopie einer KI-gesteuerten totalitären Großstadt-Vision wird beantwortet mit Kölner Weisheit und Humor, starker Charaktere und ganz viel kölsche Emotion. *Ab 14 Jahre*



24 Di 19:00 – 21:00 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Herrenhaus

Themenabend: Gemeinsam stark: Für Vielfalt und gegen Rassismus – Im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus
Wir laden herzlich zum Vortrag ein, der informiert und zum Nachdenken anregt. Gemeinsam schauen wir darauf, wie Rassismus unseren Alltag prägt, wie er entsteht – und was jede und jeder von uns für ein respektvolles, vielfältiges Miteinander tun kann. Ein Raum für Zuhören, Austausch und gegenseitiges Verständnis. Alle sind willkommen. Die Referentin, Canan Uluğ, ist Vorsitzende des Vereins MA.i – Migration und Arbeitswelt e.V. in Nippes und bringt langjährige Erfahrung und Expertise im Bereich Antirassismus und interkulturelle Arbeit mit. Verwurzelt in Köln sind ihr ein respektvoller Umgang in der Stadt und ein vielfältiges Miteinander eine Herzensangelegenheit. Eine Veranstaltung der Initiative Nippes im Gespräch, weitere Infos unter www.nippes-waehlt-demokratie.de



28 Sa 10:00 – 16:00 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Seminarraum 1

Workshop: Ich sehe, was ich denke? – Rassismus wahrnehmen und erkennen im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus
Unsere Gesellschaft ist bunt und vielfältig, dies anzuerkennen, wertzuschätzen und aktiv gegen Rassismus einzutreten, geht uns alle an. Vertiefend zum Vortrag „Gemeinsam stark: Für Vielfalt und gegen Rassismus“ am Themenabend laden wir alle Bürger:innen herzlich zu einem interaktiven Workshop ein. Gemeinsam lernen wir, Rassismus im Alltag zu erkennen, Vorurteile zu hinterfragen und Wege zu einem respektvollen Miteinander aktiv zu gestalten. Der Workshop bietet Raum für Austausch, praktische Übungen und persönliche Reflexion. Der Workshop wird von den Trainerinnen Canan Uluğ und Sara Larbi-Niazzy des Vereins MA.i – Migration und Arbeitswelt e.V. durchgeführt. Eine Veranstaltung der Initiative Nippes im Gespräch, weitere Infos unter www.nippes-waehlt-demokratie.de



31 Di 18:00 Uhr
Einlass 17:45 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Scheune

Kölner Geschichtenhaus mobil KI – KÖLNER INTELLIGENZ
s.24.3.
Spenden willkommen!

07/14/21/28 Di 15:00 – 17:00 Uhr
Eintritt frei!

Spiel & Spaß für Pänz
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof

01/08/15/23/29 Mi 19:00 Uhr
Altenberger Hof: Feierraum/Scheune
Eintritt frei!

Komm: SPIEL MIT!
Offener Spieletreff
Ali Baba Spieleclub e.V.
Mehr Infos auch unter www.ali-baba-spieleclub.de



Mi 01/15/29 20:00 Uhr
Altenberger Hof: Herrenhaus

Nippeser Abendplausch
s. 4.3.



09 Do 10:00 – 12:00 Uhr
Altenberger Hof: Foyer und Feierraum

„Offener Treff“ – Das SeniorenNetzwerk Nippes lädt ein
s. 12.3.



Kartenvorverkauf: online unter www.koelnticket.de, www.eventim.de oder in Ihrer Vorverkaufsstelle z.B. Tabak Wilden, Neusser Straße 235, 50733 Köln und an der Tages- bzw. Abendkasse.

13 Mo 18:00 Uhr
Einlass 17:45 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Scheune

Kölner Geschichtenhaus mobil KI – KÖLNER INTELLIGENZ
s.24.3.
Spenden willkommen!



15 Mi 16:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

OHRENSchmausen
s. 18.3.



16 Do 16:00 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Scheune

KulturCafé – NINE STEPS
Unverändert 9-köpfig, jedoch mit einem neuen Gesicht versehen, gehören die Nine Steps inzwischen zum festen Programm des KulturCafés. Das aktuelle Repertoire präsentiert wie immer eine breite Mischung eigens auf die Band zugeschnittener Arrangements aus dem Bereich des Swing, Blues, Funk und Soul. Die damit verbundene 90-minütige Reise durch die Jazzgeschichte seit den 1920er Jahren bis hin zu aktuellen Titeln wird hierbei mit neuen Akzenten und Überraschungen versehen sein. Intoniert durch eine 6-köpfige Bläsergruppe, auf dem musikalisch sicheren Teppich einer klassischen Rhythmussektion, ertönt ein unverwechselbarer Sound von Holz und Blech. Mit überzeugendem Satzspiel, gekonnten Improvisationen bewegt sich die Band durch unterschiedliche Stimmungslagen. Einmal zurückhaltend pianissimo, ein anderes Mal dosiertes crescendo bis hin zum fortissimo; garantiert ist ein vergnüglicher Jazznachmittag.

17 Fr 10.30/16.00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune
Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline 0221 280 280 und unter www.koelner-philharmonie.de

PhilharmonieVeedel Pänz Şenglo menglo qaliçenglo Aviañ Quartet
„Şenglo menglo qaliçenglo!“ werden die drei Geißlein von ihrer Mutter gerufen, aber da sind sie schon über alle Berge. Sie begeben sich auf eine wundersame musikalische Reise, auf der Berge, Täler, Wälder, aber auch Tautropfen und die Morgensonne zu sanglich-tänzerischen und jazzig-improvisierten Melodien, u. a. aus Armenien, der Türkei, Iran, Irak und dem Balkan, erklingen. *Konzerte für Kinder ab 2 Jahren.*



18 Sa 15:30 Uhr
Eintritt frei!
Einlass: 14:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

Läuft. Tischtennis-Rundlauf für den guten Zweck.
Seit über 10 Jahren lädt die Kölner Viva con Agua Crew nun schon zum flotten Tischtennis-Rundlauf. Alle Erlöse des Events fließen in die Trinkwasser-Projekte des Vereins. Lasst euch das Spektakel nicht entgehen! Anmeldung unter <https://www.vca-koeln.de/rundlauf>

27 Mo 19:30 Uhr
Altenberger Hof: Scheune
Karten: 20 € unter 0221 73 77 06 oder per E-Mail: info@buchladen-nippes.de

der buchladen in der Scheune Leben und Sterben – Die großen Fragen ethisch entscheiden – Lesung mit der Medizinthikerin Alena Buix
Wenn es um unsere Gesundheit geht, wir mit Krankheit konfrontiert werden oder es um Leben und Tod geht, stehen wir vor Entscheidungen, die uns nicht selten überfordern. Alena Buix greift die vielen ethischen Fragen auf, vor denen wir früher oder später alle stehen. Sie befähigt uns, eigene Einschätzungen und Positionen zu bilden und letztlich gute Entscheidungen zu treffen. Die Herausforderungen umfassen die gesamte Lebensspanne: von künstlicher Befruchtung, pränataler Diagnostik und Frühgeburten bis hin zu Sterbehilfe, assistiertem Suizid und Palliativmedizin. Dabei spielen auch neue Möglichkeiten aus aktueller Forschung eine Rolle, etwa der Einsatz von KI und Robotik. Ein Kompass für die existenziellen Fragen, die uns alle angehen – Medizinethik für alle.

AUSBLICK MAI

06 Mi 16:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

OHRENSchmausen
s.18.3.



07 Do 16:00 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Scheune

KulturCafé Dr. Mojo – Der kleine Urlaub vom Alltag
Das Blues-Urgestein „Dr. Mojo“ spielt traditionelle amerikanische Musik: Oldies, erdigen Blues, Gospel, Balladen und Klassiker verschiedener Stilrichtungen, gelegentlich ergänzt durch einen deutschen Hit. Mal gefühlvoll, mal fetzig interpretiert er sein Repertoire im eigenen „Mojo-Sound“. Unterhaltsame, humorvolle Moderation über Songs und ihre Geschichte sowie seine besondere Stärke, ein breites Publikum zu begeistern, machen das Konzert zu einem besonderen Erlebnis. Als Special Guest ist der befreundete Blues-Harper Ulli Gonschiorrek dabei.



08 Fr 11:00/14:00 Uhr
Altenberger Hof: Scheune

PhilharmonieVeedel Baby Groll Zisch Määäh (AT), Ein performatives Babykonzert
Für Kinder von 0-2 Jahren. Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline 0221 280 280 und unter www.koelner-philharmonie.de



21 Do 20:00 Uhr
Einlass 19:00 Uhr
KölnTicket 28,05 €
Altenberger Hof: Scheune

Kabarett: Anny Hartmann – Klima-Ballerina
Sie müssen nicht 17 sein oder freitags demonstrieren, um etwas gegen den Klimawandel zu tun – Anny Hartmann zeigt, wie es auch im Kabarett geht. Die studierte Diplom-Volkswirtin analysiert wirtschaftliche und politische Zusammenhänge und vermittelt sie humorvoll, bissig und verständlich. Ihr Humor ist ansteckend, ihre Haltung inspirierend: Umweltschutz kann das Leben bereichern. In ihrem neuen Solo „Klima-Ballerina“ kommt sie heiter, kreativ und pointiert mit Lösungsvorschlägen – und tanzt dabei den Mächtigen auf der Nase herum. Das macht Hoffnung für die Zukunft.



28 Di 18:00 Uhr
Einlass 17:45 Uhr
Eintritt frei!
Altenberger Hof: Scheune

Kölner Geschichtenhaus mobil KI – KÖLNER INTELLIGENZ
s.24.3.
Spenden willkommen!



29 Mi 10:30/16:30 Uhr
KölnTicket 8 €
Für pädagogische Einrichtungen gilt um 10:30 Uhr ein Gruppentarif von 6 € pro Kind; Begleitpersonen erhalten freien Eintritt.
Altenberger Hof: Scheune

Zippel das wirklich wahre Schlossgespenst
Zippel ist ein kleines Schlossgespenst, das nicht im Schloss, sondern im Türschloss einer Altbauwohnung bei Paul und seinen Eltern lebt. Seit Paul ihn entdeckt, beginnt eine lustige Zeit voller Quatsch und Abenteuer. Doch als das Türschloss ausgetauscht werden soll, ist Zippels Zuhause in Gefahr, ebenso lauern Probleme in Pauls Schule. Die Puppenspielerin Marion Bihler-Kerluku und die Schauspielerin Eva Marianne Kraiss erwecken Geist und Menschen in einer witzigen, kreativen szenischen Lesung zum Leben. *Für Kinder ab 4 Jahren.*



Damit Sie auch bei uns als Rollstuhlfahrer:in komfortabel in der Scheune sitzen, reservieren Sie für sich und Ihre Begleitung bitte vorab telefonisch einen Platz. Unser Telefonnummer lautet: 0221 97 65 87–0