

Vermietungen



**Scheune** – bis 160 Sitzplätze an Tischen, 252 Plätze bei Reihenbestuhlung, 440 Personen stehend

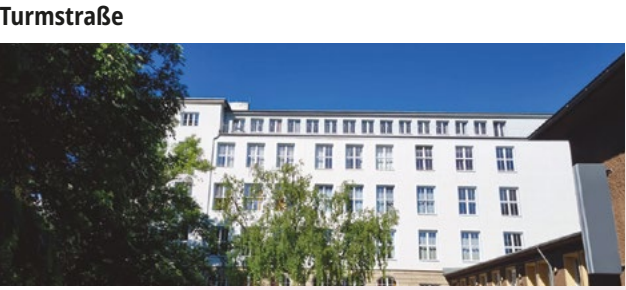
**Feierraum/Foyer/Gruppenraum** – im Herrenhaus bis 80 Sitzplätze an Tischen, mit Kinderspielplatz

**Clubraum** – im Untergeschoss mit ca. 50 Sitzplätzen an Tischen inkl. Ausschanktheke und Terrasse mit Zugang zum Nippeser Tälchen

**Seminarräume** – lichtdurchflutete Räume mit Blick ins Grüne, bis 20 Sitzplätze an Tischen

**Projektraum**  
Es gibt in Nippes zahlreiche Initiativen, Vereine, Institutionen und Bürger\*innen, welche sich für unseren Stadtbezirk engagieren. Im Projektraum bietet sich die Gelegenheit, sich kostenlos zu treffen, um nichtkommerzielle Ideen für Nippes zu planen. Weitere Informationen auf unserer Webseite & [info@buergerzentrum-nippes.de](mailto:info@buergerzentrum-nippes.de)

**Eltern-Kind-Räume**  
Unsere liebevoll ausgestatteten Eltern-Kind Räume bieten selbst organisierten Spielgruppen die Möglichkeit sich regelmäßig zu treffen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)



Wir bieten Räume in unterschiedlichen Größen und Ausstattungen an: Unterrichtsraum, Sportraum, Probe- und Bewegungsraum, Forum, Seminarraum, Tanz- und Übungsraum.



Regelmäßige Kurse und Aktivitäten im Bürgerzentrum Nippes

| KINDER & JUGENDLICHE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zirkus-Yogakurs für Kinder 4 – 10 Jahre</b> <br><b>Donnerstag</b> 15:00 – 16:45 Uhr, Sportraum<br>Manuel Spitzley, Tel. 0176 79 74 38 13<br>E-Mail: <a href="mailto:Zirkus.yoga.kids@gmx.de">Zirkus.yoga.kids@gmx.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining</b> <br><b>Montag</b> 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)<br>17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum<br><b>Donnerstag</b> 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder ab 5 Jahre)<br>17:00 – 18:00 Uhr (Jugendliche ab 10 Jahre) Forum<br>Jürgen Küpper, Tel: 0175 564 79 03<br>E-Mail: <a href="mailto:info@kunguforlife.de">info@kunguforlife.de</a>                                                                                                                                                                                            |
| <b>Welt der Sinne – Spiel, Spaß</b> <br><b>Bewegung für Kinder ab 2,5 Jahre</b><br><b>Mittwoch</b> 16:00 – 17:00 Uhr, Sportraum<br>Jutta Lippowski, Tel: 0151 22 26 93 65<br>E-Mail: <a href="mailto:J.Lippowski@gmx.de">J.Lippowski@gmx.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Psychomotorisches Eltern-Kind-Turnen</b> <br><b>Freitag</b> 15:30 – 16:20 Uhr (2 – 3 Jahre)<br>16:30 – 17:30 Uhr (4 – 5 Jahre), Sportraum<br>Natalie Heubach, E-Mail: <a href="mailto:wir.in.bewegung@gmail.com">wir.in.bewegung@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Zeitenrössischer Tanz für Kinder</b> <br><b>Montag</b> 16:00 – 17:00 Uhr (4 – 7 Jahre)<br>17:00 – 18:00 Uhr (8 – 10 Jahre)<br>18:00 – 19:30 Uhr (11 – 15 Jahre) Probe- u. Bewegungsraum<br><b>Freitag</b> 15:30 – 17:30 Uhr (5 – 10 Jahre) Probe- u. Bewegungsraum<br>Maria Deli, Tel: 0177 332 19 25<br>E-Mail: <a href="mailto:deli.maria6595@gmail.com">deli.maria6595@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Offener Spiel- und Krabbeltreff</b> <br><b>Dienstag</b> 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus + Garten<br>B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Spiel &amp; Spaß für Pänz</b> <br><b>Dienstag</b> 15:00 – 17:00 Uhr, Innenhof<br>C. Schmitz, Tel: 0157 82 20 12 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kinder- und Jugendchor Köln der Offenen Jazz Haus Schule</b> <br><b>Mittwoch</b> Vorchor ab 5 Jahre: 15:30 – 16:15 Uhr<br>Kinderchor 1.0 ab 7 Jahre: 16:20 – 17:20 Uhr<br>Kinderchor 2.0 ab 11 Jahre: 17:30 – 18:30 Uhr, Clubraum<br>Bettina Eckartz, Tel: 0221 13 05 65-24, <a href="http://www.jazzhausschule.de">www.jazzhausschule.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:kurse@jazzhausschule.de">kurse@jazzhausschule.de</a>                                                                                                                                                            |
| <b>Klangkörperchen</b> <br><b>Mittwoch</b> Musikgarten für Babys 3 – 7 Monate, 10:30 – 11:15 Uhr<br>Musikgarten für Babys 8 – 12 Monate, 11:30 & 14:30 Uhr<br>Musikgarten für Babys 13 – 18 Monate, 15:15 – 16:00 Uhr<br>Musikzwerge Kleinkinder 18 Monate – 2,5 Jahre, 16:00 – 16:45 Uhr<br>Ayurvedische Babymassage ab der 6. Woche, ca. 5 Monate, 12:30 – 13:30 Uhr, Eltern-Kind-Bereich<br>Viola Wertgé-Löhr, Tel: 0163 441 24 97, <a href="http://www.klangkörperchen.de">www.klangkörperchen.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@klangkoerperchen.de">info@klangkoerperchen.de</a> |
| <b>Bindungs- und bedürfnisorientierte Kurse für dich und dein Baby</b> <br><b>Donnerstag</b> Das zweite Lebensjahr (ab ca. 10 Monate) 9:30 – 10:30 Uhr<br>Das erste Lebensjahr (6 – 10 Monate) 10:45 – 11:45 Uhr<br>Das erste Lebensjahr (2 – 5 Monate) 12:00 – 13:00 Uhr<br>Eltern-Kind-Bereich<br>Judith Stalp, Tel: 0173 714 14 10, <a href="http://www.talouna.de">www.talouna.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@talouna.de">info@talouna.de</a>                                                                                                                                   |
| <b>Jugendorganisationsgruppe EMPOWER YOURSELF – Engagement von und für Teenager in Nippes</b> <br>Uhrzeit nach Absprache, Projektraum<br>A. Pfeiffer, Tel: 0157 85 50 18 20<br>E-Mail: <a href="mailto:anne.pfeiffer@zugumzug.org">anne.pfeiffer@zugumzug.org</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| SPORT & ENTSPANNUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Bewegung und Entspannung 60+</b> <br><b>Montag</b> 16:15 – 17:00 Uhr, 17:15 – 18:00 Uhr, Sportraum<br>AWO Bildungswerk, Tel: 0221 204 07-12 /-18<br><a href="http://www.awo-bildungswerk-koeln.de">www.awo-bildungswerk-koeln.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:bildungswerk@awo-koeln.de">bildungswerk@awo-koeln.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Yoga zur Regeneration und Stärkung</b> <br>(für Menschen mit onkologischen Akut- und Vorerkrankungen, Yoga-und-Krebs zertifiziert)<br><b>Montag</b> 18:15 – 19:45 Uhr, Forum<br>Dr. Jessica Peter, Tel.: 0176 83 08 09 82, E-Mail: <a href="mailto:jess7peter@gmail.com">jess7peter@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Rückenschule 60+</b> <br><b>Dienstag</b> 09:30 – 10:30 Uhr, Forum<br>S. Gerhards, Tel: 0221 760 12 59, <a href="http://www.nippesinform.com">www.nippesinform.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:sigrid.gerhards@freenet.de">sigrid.gerhards@freenet.de</a><br>Bezuschussung durch die Krankenkassen                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Me time move – fit for you</b> <br><b>(Mix aus Tanz, Fitness, Yoga – Präventionskurs)</b><br><b>Mittwoch</b> 09:30 – 10:30 Uhr, Sportraum<br>Judith Stalp, <a href="http://www.talouna.de">www.talouna.de</a> , E-Mail: <a href="mailto:info@talouna.de">info@talouna.de</a><br>Bezuschussung durch die Krankenkassen                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Yoga für mehr Beweglichkeit</b> <br><b>Anfänger und Level 1</b><br><b>Mittwoch</b> 12:15 – 13:30 Uhr, Sportraum<br>Inrid Nottelmann, Tel: 0163 263 87 95<br>E-Mail: <a href="mailto:praxisnottelmann@gmx.de">praxisnottelmann@gmx.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tai Chi – Qi Gong und Entspannungskurs</b> <br><b>Mittwoch</b> 18:00 – 19:00 Uhr (Anfänger)<br>19:00 – 20:00 Uhr (Fortgeschrittene), Probe- u. Bewegungsraum<br>Udo Junghans, Tel: 01573 651 35 05<br><a href="http://www.taoworks.de">www.taoworks.de</a> , E-Mail: <a href="mailto:info@taoworks.de">info@taoworks.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                              |

Über uns

Das Bürgerzentrum Nippes möchte ein Ort der Begegnung sein. Dafür gibt es schon zahlreiche offene Angebote sowie Veranstaltungen rund um Kultur und Soziales und auch eine Infrastruktur, die es jedem Menschen – also euch – ermöglicht, selbst aktiv zu werden.

**Wichtig ist uns bei allen Aktivitäten und Begegnungen das Wie:** gemeinsam, zugewandt und respektvoll – jedem Menschen gegenüber.

**Ihr habt Lust, mitzumachen?**  
Dann kommt gerne vorbei und sprecht uns an!

Kontakt

**Altenberger Hof**  
Mauenheimer Straße 92, 50733 Köln  
Telefon: (0221) 97 65 87-0

**Turmstraße** Turmstraße 3–7, 50733 Köln,  
Telefon: (0221) 168 67 90

[info@buergerzentrum-nippes.de](mailto:info@buergerzentrum-nippes.de)  
[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

**Vermietungen**  
Altenberger Hof, Telefon: (0221) 97 65 87-51  
Mo + Di 9 – 15 Uhr, Do 9 – 18 Uhr, Mi + Fr 9 – 14 Uhr  
[vermietung@buergerzentrum-nippes.de](mailto:vermietung@buergerzentrum-nippes.de)  
Turmstraße (Verwaltung), Telefon: (0221) 168 67 90  
Mo 12 – 16 Uhr, Di – Do 10 – 14:30 Uhr, freitags geschlossen!  
[r.fischer@buergerzentrum-nippes.de](mailto:r.fischer@buergerzentrum-nippes.de)  
<https://buergerzentrum-nippes.de/vermietungen/>

**Öffnungszeiten Kulturpädagogik**  
Mo 9 – 16 Uhr, Di & Do 9 – 17:30 Uhr, Mi 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr  
Termine nach Vereinbarung, Veranstaltungszeiten beachten!

**Kulturelle & pädagogische Angebote, Ehrenamt**  
Telefon: (0221) 97 65 87-43, (0221) 97 65 87-50

**Öffentlichkeitsarbeit** Telefon: 01578 550 18 20

**Leitung** Kirsten Schröer-Jacobs

**Parkplätze** Mauenheimer Straße 80, Niehler Kirchweg 39

**Träger** [www.zugumzug.org](http://www.zugumzug.org)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rückenschule</b> <br><b>Mittwoch</b> 18:30 – 19:30 Uhr, Sportraum<br><b>Freitag</b> 9:30 – 10:30 Uhr, Sportraum<br>S. Gerhards, Tel: 0221 760 12 59, <a href="http://www.nippesinform.com">www.nippesinform.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:sigrid.gerhards@freenet.de">sigrid.gerhards@freenet.de</a><br>Bezuschussung durch die Krankenkassen                                                                                                                                                           |
| <b>Achtsam &amp; Resilient ins neue Jahr – Ein Kurs für Frauen</b> <br>(Einsteigerinnen) Start: 14.01.2026<br><b>Mittwoch</b> 19:00 – 20:30 Uhr, Tanz- & Übungsraum<br>Joycelen Ujara, Tel: 0171 655 95 87<br>E-Mail: <a href="mailto:info@ujara.de">info@ujara.de</a> , <a href="http://www.ujara.de">www.ujara.de</a>                                                                                                                                                                                       |
| <b>Funktionelles Fitness Training</b> <br><b>Kleingruppe (max. 6 Personen)</b><br><b>Donnerstag</b> 09:00 – 10:00 Uhr, Sportraum<br>Mandy Hofmann, <a href="http://www.perfectfitness-im-mediapark.de">www.perfectfitness-im-mediapark.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@perfectfitness-im-mediapark.de">info@perfectfitness-im-mediapark.de</a>                                                                                                                                                           |
| <b>Tai Chi</b> <br><b>Donnerstag</b> 18:45 – 19:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum<br>Ellen Amberg, Tel: 0221 712 69 91                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Meditation &amp; Shibashi – Die 18 Übungen des Taiji-Qigong</b> <br><b>Donnerstag</b> 20:15 – 21:30 Uhr, Sportraum<br>Dennis Engel, Tel: 0177 420 85 04, <a href="http://www.dennis-engel.com">www.dennis-engel.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:dennis.engel@posteo.de">dennis.engel@posteo.de</a>                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pilates</b> <br><b>Montag</b> 09:15 – 10:15 Uhr, 10:45 – 11:45 Uhr<br><b>Mittwoch</b> 17:15 – 18:15 Uhr, Sportraum<br>S. Gerhards, Tel: 0221 760 12 59, <a href="http://www.nippesinform.com">www.nippesinform.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:sigrid.gerhards@freenet.de">sigrid.gerhards@freenet.de</a><br>Bezuschussung durch die Krankenkassen                                                                                                                                                        |
| <b>Zumba für alle – Fit mit Spaß</b> <br><b>Mittwoch</b> 18:30 – 19:30 Uhr, Forum<br>Lucelia da Silver Junker, Instagram: <a href="https://www.instagram.com/lucelia.s.junker">lucelia.s.junker</a><br>E-Mail: <a href="mailto:lucelia.junker@hotmail.com">lucelia.junker@hotmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Hatha-Yoga für alle</b> <br><b>Montag</b> 18:45 – 20:15 Uhr, Seminarraum 2<br>Jens Zimmer, Tel: 02204 97 65 02, <a href="http://www.jenszimmer.de">www.jenszimmer.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Hatha-Yoga &amp; KungFu für Männer</b> <br><b>Montag</b> 20:30 – 22:00 Uhr, Seminarraum 2<br>Jens Zimmer, Tel: 02204 97 65 02, <a href="http://www.jenszimmer.de">www.jenszimmer.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>mobil und gesund – bewegt älter werden</b> <br>Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.<br><b>Mittwoch</b> 15:00 – 16:00 Uhr<br>Frau Stein, Tel: 0221 599 46 72                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Fitnessangebot 60 +</b> <br>Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e. V.<br><b>Mittwoch</b> 16:00 – 17:00 Uhr, Feierraum<br>Frau Stein, Tel: 0221 599 46 72                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Combat Sport</b> <br><b>Dienstag</b> Thaiboxen 20:00 – 22:00 Uhr<br><b>Donnerstag</b> Basics 17:00 – 18:00 Uhr<br><b>Donnerstag</b> Pure Boxing 18:00 – 20:00 Uhr<br><b>Freitag</b> Basics 18:00 – 19:30 Uhr<br><b>Freitag</b> Freies Training 19:30 – 20:00 Uhr<br><b>Freitag</b> Kickboxen 20:00 – 22:00 Uhr, Sportraum<br>Maik Gräfe, Tel: 0179 518 26 35, Instagram: <a href="https://www.instagram.com/ryu_maik">ryu_maik</a><br>E-Mail: <a href="mailto:ryugraefe@icloud.com">ryugraefe@icloud.com</a> |
| <b>Fitness trifft Spaß.</b> <br>Tanz-Fitness-Workout<br><b>Sonntag</b> 11.01.2026, 08.02.2026, 10:00 – 11:00 Uhr<br>durchgeführt von der Sporttherapeutin Coco<br>Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Vielerlei Veedel – Sport, Talk, Kreativ“, Förderprogramm „Dritte Orte“ der Stadt Köln<br>E-Mail: <a href="mailto:vielerleiveedel@adiade.org">vielerleiveedel@adiade.org</a>                                                                                                                       |

TANZ & MUSIK

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Erlebnistanz</b> <br><b>Dienstag</b> 14:00 – 15:30 Uhr, Feierraum<br>B. Theis, Tel: (0221) 97 65 87-43                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Stimmbildung – Sing dich glücklich</b> <br><b>Montag</b> 18:30 – 19:30 Uhr (Stimmbildung/Anfänger 50 Min.)<br><b>Donnerstag</b> 16:00 – 18:00 Uhr (Stimmbildung/Anfänger (50 Min.)<br>Tanz- u. Übungsraum<br>Alexandra Gauger, Tel: 0179 481 94 27<br>E-Mail: <a href="mailto:gaugerstimme@gmail.com">gaugerstimme@gmail.com</a>                                         |
| <b>Chorproben – Musica Mundi (Kammerchor)</b> <br><b>Montag</b> 19:45 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br><a href="http://www.kammerchor-musicamundi.de">www.kammerchor-musicamundi.de</a>                                                                                                                                                                                  |
| <b>Geigenunterricht</b> <br><b>Montag</b> 16:00 – 18:30 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br>Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel: (0221) 72 60 97                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Orientalischer Tanz für Erwachsene</b> <br><b>(Anfänger*innen)</b><br><b>Dienstag</b> 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe II), Probe- u. Bewegungsraum<br><b>Donnerstag</b> 19:00 – 20:15 Uhr (Mittelstufe I), 20:15 – 21:30 Uhr (Anfänger*innen), Forum<br>Aysim Yesilbag, Tel: 0157 56 52 97 65<br>E-Mail: <a href="mailto:yesilbag.aysim@web.de">yesilbag.aysim@web.de</a> |
| <b>Salsa Estilo Cubano</b> <br><b>(Mittelstufe/Fortgeschrittene)</b><br><b>Dienstag</b> 20:15 – 21:45 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum<br>Héctor Miguel Romero Góngora, Tel: 0176 56 64 65 33<br>E-Mail: <a href="mailto:hectormiguel.cuba@web.de">hectormiguel.cuba@web.de</a>                                                                                                 |
| <b>Erlebnistanz/Tanzen 50+</b> <br><b>Mittwoch</b> 15:00 – 16:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br>Astrid Vogt, Tel: 01520 751 16 81                                                                                                                                                                                                                                              |



Veranstaltungen  
JAN – FEB  
2026

BÜRGER  
ZENTRUM  
NIPPES

- Altenberger Hof
- Turmstraße 3 – 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chorproben Glückschor</b> <br><b>Mittwoch</b> 17:30 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br>Max Weise, Tel: 0178 18 88 373<br>E-Mail: <a href="mailto:weise_max@yahoo.de">weise_max@yahoo.de</a>                                                                                              |
| <b>Chorproben Chor Femmes Vocales</b> <br><b>Mittwoch</b> 20:00 – 22:00 Uhr, Probe- u. Bewegungsraum<br>Leonore Moog, Tel: 0221 35 13 14                                                                                                                                                     |
| <b>Blockflötenunterricht</b> <br><b>Dienstag</b> 15:00 – 17:00 Uhr, Probe- u. Übungsraum<br>Rheinische Musikschule Köln, Katja Dolainski, Tel: 0221 72 60 97                                                                                                                                 |
| <b>Erlebnistanz für Jung und Alt</b> <br><b>Donnerstag</b> 17:00 – 18:15 Uhr, Probe- u. Übungsraum<br>Astrid Vogt, Tel: 01520 751 16 81                                                                                                                                                      |
| <b>Salsa und Bachatan Kurs</b> <br><b>Montag</b> 19:30 – 22:00 Uhr, Probe- u. Übungsraum<br><b>Donnerstag</b> 18:30 – 20:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br>Tanzschule Baila Colonia, Aram Kaya, Tel: 0176 41 85 40 02<br>E-Mail: <a href="mailto:info@bailacolonia.de">info@bailacolonia.de</a> |
| <b>Flora Sinfonie Orchester</b><br><b>Donnerstag</b> 20:00 – 22:00 Uhr, Scheune<br>B. Heimsoeth (Orchesterdirektion)<br>E-Mail: <a href="mailto:b.heimsoeth@fosio.de">b.heimsoeth@fosio.de</a>                                                                                                                                                                                    |
| <b>Chorproben Chor Sun Art e. V.</b> <br><b>Freitag</b> 19:15 – 22:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br>Tel: 0156 78 28 92 52, Instagram: <a href="https://www.instagram.com/sunart.ev">@sunart.ev</a><br>E-Mail: <a href="mailto:Sunart.ev@gmail.com">Sunart.ev@gmail.com</a>                     |
| <b>Chorproben stimmt so – chortheater köln</b> <br><b>Freitag</b> 20:00 – 22:00 Uhr, Unterrichtsraum<br>Wilma Haas, Tel: 0152 09 46 40 67, E-Mail: <a href="mailto:wilmahaas@live.de">wilmahaas@live.de</a>                                                                                  |
| <b>Chorproben Gönüllüler THM Chor Köln</b> <br><b>Sonntag</b> 15:00 – 19:00 Uhr, Tanz- u. Übungsraum<br>N. Bas, E-Mail: <a href="mailto:nur1973@hotmail.de">nur1973@hotmail.de</a>                                                                                                           |
| <b>Offene Jamsession – JamTogether</b> <br><b>jeden 3. Mittwoch</b> im Monat 20:00 – 24:00 Uhr, Clubraum<br>A. Pfeiffer, Tel: 0157 85 50 18 20                                                                                                                                               |
| <b>Chorproben Chor d'accord</b> <br><b>Dienstag</b> 19:45 – 22:15 Uhr, Seminarraum 2<br>A. Kurz, Tel: 0170 823 63 80, E-Mail: <a href="mailto:annette.kurz@koeln.de">annette.kurz@koeln.de</a>                                                                                               |
| <b>Chorproben Chorisorium</b> <br><b>Donnerstag</b> 19:30 – 21:00 Uhr, Seminarraum 2<br>Hannah Biermann, <a href="http://www.chorisorium.com">www.chorisorium.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info-chorisorium2025@proton.me">info-chorisorium2025@proton.me</a>                          |

OFFENE GRUPPEN & VERSCHIEDENES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Integrationskurse für Migrantinnen</b> <br><b>Mo – Fr</b> 09:00 – 18:00 Uhr,<br>Sprechzeiten: <b>Mo – Fr</b> 9:00 – 17:30 Uhr<br>Tel: 0221 732 93 15                                                                                                                                 |
| <b>Jusos Nippes</b> <br><b>jeden 4. Dienstag</b> im Monat 19:00 – 22:00 Uhr<br>Seminarraum                                                                                                                                                                                              |
| <b>Theaterproben Improtheatergruppe Linie 15</b> <br><b>Freitag</b> 20:00 – 22:00 Uhr, Forum<br><a href="http://improlinie15.wordpress.com">improlinie15.wordpress.com</a>                                                                                                              |
| <b>Archiv für Stadtteilgeschichte Köln-Nippes e. V.</b> <br>Arbeitsitzungen in der Regel im 2-wöchentlichen Rhythmus, 19:00 Uhr<br>Bürobesetzung: <b>mittwochs</b> 13:00 – 15:00 Uhr<br>Infos unter <a href="http://www.archiv-koeln-nippes.de">www.archiv-koeln-nippes.de</a>          |
| <b>Silvergaming</b> <br><b>Montag</b> 16:00 – 17:30 Uhr, Herrenhaus<br>Fragen: <a href="mailto:silvergaming@fjmk.de">silvergaming@fjmk.de</a> oder 0156 78 20 72 11                                                                                                                     |
| <b>Nähtreff Nippes</b> <br><b>Montag</b> 18:00 – 21:00 Uhr, Herrenhaus<br>Anmeldung per E-Mail erbeten: <a href="mailto:sandra.meret@gmail.com">sandra.meret@gmail.com</a>                                                                                                              |
| <b>Kreativraum Nippes</b> <br><b>Montag</b> 19:00 – 21:00 Uhr, Gruppenraum<br>Anmeldung per E-Mail erbeten: <a href="mailto:julia.lenzhoelzer@gmx.de">julia.lenzhoelzer@gmx.de</a>                                                                                                      |
| <b>Sozialverband VdK Ortsverband Köln-Nippes-Bilderstöckchen</b> <br><b>jeden 3. Dienstag</b> im Monat 16:30 – 18:30 Uhr, Gruppenraum<br>Tel: 0221 740 85 44, E-Mail: <a href="mailto:ov-koeln-nippes@vdk.de">ov-koeln-nippes@vdk.de</a>                                                |
| <b>Digitale Sprechstunde für Senior*innen</b> <br><b>Dienstag</b> 16:30 – 17:30 Uhr<br><b>Donnerstag</b> 16:30 – 17:30 Uhr, Herrenhaus<br>B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43 (Anmeldung)<br>E-Mail: <a href="mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de">b.theis@buergerzentrum-nippes.de</a> |
| <b>Treff für griechische und deutsche Senior*innen</b> <br><b>Mittwoch</b> 10:00 – 12:00 Uhr, Herrenhaus<br>B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43                                                                                                                                             |
| <b>Spieletreff des Seniorennetzwerkes Nippes</b> <br><b>Mittwoch</b> 15:00 – 18:00 Uhr, Herrenhaus<br><a href="http://seniorennetzwerk-nippes@web.de">seniorennetzwerk-nippes@web.de</a>                                                                                                |
| <b>Schach spielen</b> <br><b>Mittwoch</b> 18:30 – 22:00 Uhr, Herrenhaus<br>B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43                                                                                                                                                                              |
| <b>Komm. Spiel mit! Alibaba Spieleclub</b> <br><b>Mittwoch</b> 19:00 Uhr, Herrenhaus o. Scheune<br><a href="http://www.ali-baba-spieleclub.de">www.ali-baba-spieleclub.de</a>                                                                                                           |
| <b>Skat für alle</b> <br><b>Donnerstag</b> 14:00 – 18:00 Uhr, Feierraum<br>B. Theis, Tel: 0221 97 65 87-43                                                                                                                                                                              |

