

Mai 2025

6/13/20/27
Di
15.00 – 17.00
Spiel & Spaß für Pänz. Allerlei Outdoorspaß!
Altenberger Hof: Innenhof

7/14/21/28
Mi
19.00 **Komm: Spiel mit!**
Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub.
Mehr Infos auch unter www.ali-baba-spieleclub.de.
Altenberger Hof: Feierraum/Scheune

7 Mi
19.00 – 20.30 **Runder Tisch Nippes**
Es gibt in Nippes viele Ideen, Projekte, Initiativen, Institutionen, Vereine und vieles mehr. **Beim (themenoffenen) Runden Tisch gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen, zu vernetzen, gegenseitig zu informieren und gemeinsam neue Projekte zu starten oder Ideen zu entwickeln.** Nach einer kurzen Vorstellungsrunde gibt es die Gelegenheit über anstehende Projekte zu informieren, Ideen vorzutragen, Diskussionen anzuregen – oder einfach nur zuzuhören. **Der Runde Tisch ist offen für alle und jede/n und wir freuen uns immer sowohl über bekannte als auch über neue Gesichter, über Vertreter der Politik, von Vereinen oder Institutionen genauso wie über neugierige und/oder engagierte Nippeser:innen.** Bei Fragen gerne melden – am besten per Email an info@nippeserleben.org.
Altenberger Hof: Scheune

9 Fr
20.00 (Einlass: 19.00)
Stunk Unplugged – Tour 2025

Frech, frecher, Stunk. KölnTicket VVK 34,60 €/AK 36 €. Altenberger Hof: Scheune

14 Mi
16.00 (Einlass: 15.30)
OHRENSchmausen
Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananüü“ bis „Lüllü-leilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Für Kinder von 0 bis 3 Jahre.** Spenden erwünscht!
Altenberger Hof: Scheune

14 Mi
18.30 **HofKultur 2025 – #1 BUBS**
Die fünfköpfige FLINTA*-Band Bubs schafft eine Atmosphäre, die sowohl intim als auch kraftvoll ist. Die Themen ihrer Lieder, von **Feminismus über Gesellschaftskritik** bis hin zu **humorvollen Momenten**, berühren: mal als Gänsehaut, mal als Tränen, mal als befreiendes Lachen. Stilistisch zeigen sich die fünf Musiker*innen flexibel und überraschend, bewegen sich zwischen **Pop, Soul und rockigen Klängen**. Doch eines bleibt immer konstant: Die enge Verbindung, die sie nicht nur untereinander, sondern auch mit ihrem Publikum teilen.
Altenberger Hof: Innenhof, bei *Schlechtwetter in der Scheune* (s. Rückseite)

15 Do
16.00 (Einlass: ab 14.00)
KulturCafé – NINE STEPS
Nach ihrem erfolgreichen Debüt im letzten Jahr stehen die **NINE STEPS** erneut im **KulturCafé auf der Bühne.** Die 9-köpfige Jazzformation spielt in ihrem aktuellen Programm eigene Kompositionen aus dem Bereich des **Swing, Blues, Funk und Soul.** Das Publikum erwartet eine 90-minütige Reise durch die Jazzgeschichte seit den 1920er Jahren bis hin zu aktuellen Titeln. **Intoniert durch eine kraftvolle Bläsergruppe, getragen von einer klassischen Rhythmsektion** ertönt ein unverwechselbarer Sound von Holz und Blech. Einmal zurückhaltend pianissimo, ein anderes Mal dosiertes crescendo und zuweilen auch lauter werdend bis hin zum fortissimo überzeugen die MusikerInnen nicht nur durch ihr Satzspiel, sondern ebenfalls durch gekonnte Improvisationen.
Altenberger Hof: Scheune

16 Fr
15.00 **Philharmonie Veedel Baby Wortlaut – Summ!** Für Kinder von 0 bis 2 Jahren. Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline (0221) 280280 und unter www.koelner-philharmonie.de.
Altenberger Hof: Scheune

21 Mi
16.30 (Einlass: 16.00)
Ritter Rost – Das Musical Kindertheater
Für Kinder ab 4 Jahren. Artur hat es wirklich nicht einfach in seiner Bücherei. Pinkfarben eingebundene Feenbücher mit Glitzer- und Glimmer- und Showeffekten möchten die Kunden. Und Kochbücher. Als wenn die ganze Welt am Essen wäre. **Doch für die wahren, echten Heldengeschichten mit überraschenden Wendungen zeigt niemand mehr Interesse.** So auch seine nächste Kundin nicht. Doch getrieben von einer „Stimme“ macht Artur sich an die Arbeit und bietet seiner Kundin etwas ganz anderes an: „Ritter Rost, ein rostiger Blechhauflin mit Glupschaugen?“ fragt diese. Ob Artur wirklich eine so gute Idee hatte? Das Musical mit der Musik von Felix Janosa beeindruckt durch die frechen und unkonventionellen Lieder und nicht zuletzt durch seinen „wahren“ Helden. **Ein rasant-fulminantes Stück Komödientheater das alle Besucher von den Sitzen hebt.**
KölnTicket: 8 €/5 € ermäßigt. **Zusatzvorstellung für Kitas und Schulen um 10.30 Uhr:** 6 €/Begleitpersonen kostenlos (buchbar unter info@buergerzentrum-nippes.de).
Altenberger Hof: Scheune

21 Mi
20.00 – 24.00 **JAMtogether**
Die Setlänge beträgt 15 min, **jeder hat die Möglichkeit zu spielen.** Eine komplette Backline ist vorhanden. Eintritt frei – Spenden erwünscht!
Altenberger Hof: Clubraum

21 Mi
20.00 **Nippeser Abendplausch**
Beim Nippeser Abendplausch bei einem Kaltgetränk in lockerer Atmosphäre Akteure, Initiativen und Institutionen des Bezirks kennenlernen, Ideen entwickeln, austauschen. **Da es im Mai/Juni im Vorfeld der Kommunalwahl eventuell auch Abendplausche zu spezifischen Themenblöcken gibt, gerne vorher noch einmal auf https://nippeserleben.org/nippeser-abendplausch vorbeischaun und über die aktuellen Themen und Uhrzeiten informieren.**
Altenberger Hof: Herrenhaus

28 Mi
28 Mi
29 Do
11.00 – 12.30 Schulveranstaltung/Eintritt frei!
20.00 – 21.30 Eintritt ab 10 €
17.00 – 18.30 Eintritt ab 10 €
A NOS MORTS (DIE VERGESSENEN BEFREIER)
HIPHOP-TANZTHEATER aus Frankreich. Originalfassung Französisch, Arabisch & Wolof mit deutschen Übertiteln, 85 min. **Das HipHop-Tanztheater erinnert an die Kolonialsoldaten, die unter französischem Kommando im Ersten und Zweiten Weltkrieg kämpfen mussten.** Zu den zeitgenössischen Mitteln der Inszenierung gehören **Break-Dance und Graffiti, Videos mit Archivaufnahmen und Statements von Zeitzeug:innen auf Großleinwand, Live-Gesang sowie eine beeindruckende Choreographie.** Das Stück wurde mit Akteur:innen aus Nord- und Westafrika sowie aus Frankreich inszeniert. Die Aufführungen sind ein spektakulärer **Höhepunkt zum Abschluss des Langzeitprojekts „Die Dritte Welt im Zweiten Weltkrieg“** und zugleich ein Prolog zum **africologne-Theaterfestival, das vom 11. bis 22. Juni 2025** stattfindend wird. In Kooperation mit: africologne – Festival der afrikanischen Künste; Afrika Film Festival Köln / FilmInitiative Köln e.V.; Friedensbildungswerk Köln; jfc – Medienzentrum (Köln); Eine Welt Netz NRW; Bürgerzentrum Nippes – Altenberger Hof. KölnTicket: 15 €/10 € ermäßigt.
Altenberger Hof: Scheune

Juni 2025

3/10/17/24
Di
15.00 – 17.00 **Spiel & Spaß für Pänz**
im Altenberger Hof. Allerlei Outdoorspaß!
Altenberger Hof: Innenhof (s. 6. Mai)

4/11/18/25
Mi
19.00 **Komm: Spiel mit!**
Offener Spieletreff Ali Baba Spieleclub.
Mehr Infos auch unter www.ali-baba-spieleclub.de.
Altenberger Hof: Feierraum, Scheune

4 Mi
16.00 (Einlass: 15.30)
OHRENSchmausen
(s. 14. Mai) Altenberger Hof: Herrenhaus

4 Mi
18.30 **HofKultur 2025 – #2 Imagine Music**
„Musik lebt für uns vom Miteinander, von der Spontaneität und von der Spielfreude!“ **Verbunden durch die Liebe zur musikalischen Vielfalt** spielt „Imagine Music“ mit **gecoverten Songs und Improvisationen.** Diese Bandbreite umfasst Genres wie **Musical und Gospel, Jazz und Pop sowie Volks- und Kunstlied.** Das Publikum spielt im Konzertverlauf eine besondere Rolle und ist eingeladen, die Musik durch **eigene Impulse und Beteiligung zu prägen.** **Dadurch entsteht beim Konzert eine einmalige, gemeinsame, musikalische Reise.** Julien Niehl (Gesang), Vincent Hagedorn (Klavier, Gesang).
Altenberger Hof: Innenhof, bei *Schlechtwetter in der Scheune* (s. Rückseite)

11/25
Mi
20.00 **Nippeser Abendplausch**
(s. 21. Mai) Altenberger Hof: Herrenhaus

12 Do
15.00 **Zeitzeug:innen erzählen: Erzählcafé im Altenberger Hof**
In den Erzählcafés berichten Überlebende vor Schulklassen und anderen Gästen von ihrem Verfolgungsschicksal. **Die persönlichen Berichte der Überlebenden und der generationenübergreifende Austausch machen die Erzählcafés zu einem Ort des lebendigen Geschichtsunterrichts.** Damit leistet das Projekt einen wichtigen Beitrag zur Prävention gegen Rechts-Extremismus, Antisemitismus und Fremdenfeindlichkeit. **Bei Interesse an einer Teilnahme bittet der Bundesverband Information & Beratung für NS-Verfolgte e.V. um eine kurze Voranmeldung** unter (0221) 179294-0 bzw. rex@nsberatung.de.
Altenberger Hof: Scheune

18 Mi
13.00 – 17.00 **Nippes bewegt**
„Nippes bewegt“ ist ein bunter, kostenfreier Aktions- und Informationstag mit einer großen Auswahl an Bewegungsangeboten zum Mitmachen. **Mehr als 25 verschiedene Vereine, Einrichtungen und Initiativen gestalten den Tag.** Interessierte ab 60+ sind herzlich eingeladen vorbeizukommen. **Die Schirmherrschaft von „Nippes bewegt“ hat die Bezirksbürgermeisterin Dr. Diana Siebert übernommen.**
Altenberger Hof: Überall (s. Rückseite)

18 Mi
20.00 – 24.00 **JAMtogether**
(s. 21. Mai) Altenberger Hof: Clubraum

20 Fr
10.30 und 16.00 **Philharmonie Veedel Pänz Ene, mene ... Zaubertöne.** Gefördert vom Kuratorium KölnMusik e.V. Konzerte für Kinder ab 2 Jahren. Tickets bei KölnTicket, der Kartenhotline (0221) 280280 und unter www.koelner-philharmonie.de.
Altenberger Hof: Scheune

25 Mi
16.30 (Einlass: 16.00) **Professor Knallbumm Kindertheater.** Für Kinder ab 4 Jahren. Professor Knallbumm ist nicht dumm – Das Wetter. Warum scheint nicht immer die Sonne? Woher kommen Donner und Blitz? Was ist ein Orkan? Eine Theater-Wissensshow für Kinder von 4 bis 10 Jahren mit nasen- und blitzartigen Experimenten zum Mitforschen und Mitlachen. KölnTicket: 8 €/5 € ermäßigt. **Zusatzvorstellung für Kitas und Schulen um 10.30 Uhr:** 6 €/Begleitpersonen kostenlos (buchbar unter info@buergerzentrum-nippes.de).
Altenberger Hof: Scheune (s. Rückseite)

26 Do
16.00 (Einlass: ab 14.00)
KulturCafé – Fragile Matt.
Irish Folk. Erfrischend, gefühlvoll, fröhlich, lebendig und am besten live. Mehrstimmiger Gesang mrauh von fetzigen irischen und schottischen Tunes. Die Band Fragile Matt, gegründet in Doolin, Irland, in 2008 von dem Iren David Hutchinson, ist mit ihrer Musik in Deutschland, Holland und Irland unterwegs. David Hutchinson (IRL): Gesang, irische Bouzouki. Bekannt seit Jahren in der Session Szene. Fragt man ihn nach seiner Herkunft, sagt er manchmal Kilkirkle (das liegt irgendwo in Irland), mal Solingen (irgendwo im Bergischen Land). Beides ist wahr.
Altenberger Hof: Scheune

28/29 Sa/So
19.00 (Einlass: 18.00)
Konzerte unter freiem Himmel
Das Flora Sinfonie Orchester gibt in diesem Sommer wieder seine legendären Konzerte im Innenhof des Altenberger Hofes. Bei schlechtem Wetter finden die Konzerte in der Scheune statt. Hierfür sind die Eintrittskarten im Vorverkauf bei KölnTicket erhältlich. Bei schönem Wetter gibt es noch viele Karten an der Tageskasse! Maurice Ravel, Pavane pour une infante défunte, Don Quichotte à Dulcinée, Boléro, Modest Mussorgski/Maurice Ravel, Bilder einer Ausstellung Flora Sinfonie Orchester, Dirigent: Sejoon Park. VVK 18 €/AK 20 €. Altenberger Hof: Innenhof (s. Rückseite)

Juli 2025

9 Mi
16.00 (Einlass: 15.30)
OHRENSchmausen
(s. 14. Mai) Altenberger Hof: Herrenhaus

17 Do
16.00 (Einlass: ab 14.00) **KulturCafé New Orleans Heartbreakers.** Es gibt viele Phantasien, Wahrnehmungen und Realitäten von New Orleans. Die Band kennt New Orleans als eine musikalisch außergewöhnlich vielfältige und lebendige Stadt und setzt diese Vorgaben in ihrer Musik um. Nutzen Sie deshalb die Gelegenheit, ihre Musik zu hören und hautnah zu erleben! Machen Sie sich ein Stück Lebensgefühl aus New Orleans oder „The Big Easy“, wie die Stadt auch heißt, zu eigen!
Altenberger Hof: Scheune Altenberger Hof: Scheune

... Kinder können in unseren Räumen in verschiedenen Angeboten für Kinder und Eltern-Kind-Spielgruppen aufblühen – Anfragen an b.theis@buergerzentrum-nippes.de

A = Veranstaltungsort Altenberger Hof **Regelmäßige Kurse und Aktivitäten im Bürgerzentrum Nippes** **T** = Veranstaltungsort Turmstraße 3–7

Für Kinder & Jugendliche

Ballschule für Kinder von 2 – 4 Jahren
Ballinos GmbH (0221) 92277699
Di T 15.30 – 17.00 Uhr
Do T 15.30 – 18.15 Uhr (Sportraum)

Boxen für Kinder ab 12 Jahren
Andare Sport, Katja Vianden, kv@andare-sport.de
Mo T 18.00 – 20.00 (Forum)

Kung Fu For Life – Gewaltpräventionstraining
Jürgen Kipper 0175 5647903
info@kungfuforlife.de
Mo T 16.00 – 17.00 Uhr (Kinder) (Forum)
Mo T 17.00 – 18.00 Uhr (Jugendliche) (Forum)
Do T 16.00 – 17.00 Uhr (Kinder) (Forum)
Do T 17.00 – 18.00 Uhr (Jugendliche) (Forum)

Kinder- und Jugendchor der Offenen Jazz Haus Schule
Bettina Eckartz, kurse@jazzhausschule.de, (0221) 130565-24 (Clubraum)
Mi A 15.30 – 16.15 Uhr (Vorchor ab 5 Jahren)
Mi A 16.20 – 17.20 Uhr (Kinderchor 1.0 ab 7 J.)
Mi A 17.30 – 18.30 Uhr (Kinderchor 2.0 ab 11 J.)

Kinder-Yoga
Christina Schuster 0177 2937192
kontakt@yogapaenz.de, yogapaenz.de
Sa T 10.00 – 11.00 (Kinder 3 – 5 Jahren)
Sa T 11.00 – 12.00 (Kinder 6 – 7 Jahren) (Sportraum)

Offene Gruppe für Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern (0 – 3)
A. Pfeiffer 01578 5501820,
anne.pfeiffer@zugumzug.org
Mi A 15.30 – 17.30 Uhr (Eltern-Kind-Raum)

Offener Spiel- und Krabbeltreff
B. Theis (0221) 976587-43
Di A 10.00 – 12.00 Uhr (Feierraum + Garten)

Bindungs- und bedürfnisorientierte Kurse für dich & dein Baby
Judith Stalp, 0173 7141410, info@talouna.de, www.talouna.de
Do A 9.30 – 10.30: das zweite gemeinsame Lebensjahr (ab 10 Monate) (Eltern-Kind-Raum)
Do A 10.45 – 11.45: das erste gemeinsame Lebensjahr (5–9 Monate) (Eltern-Kind-Raum)
Do A 12.00 – 13.00: das erste gemeinsame Lebensjahr (2 – 5 Monate) (Eltern-Kind-Raum)

Zeitgenössischer Tanz für Kinder
Maria Deli 0177 3321925,
dell.maria6595@gmail.com
Mo T 16.00 – 17.00 Uhr (Kinder 4 – 7 Jahren)
Mo T 17.00 – 18.00 Uhr (Kinder 8 – 10 Jahren)
Mo T 18.00 – 19.30 Uhr (Kinder 11 – 15 Jahren)
Fr T 15.30 – 17.30 Uhr (Kinder 5 – 10 Jahre) (Probe- u. Bewegungsraum)

Spiel & Spaß für Pänz
C. Schmitz 01578 2201231
Di A 15.00 – 17.00 Uhr (Innenhof)

Spielen, erforschen und wachsen
für Kinder 3 – 5 Jahre, Natalie Heubach, wir.in.bewegung@gmail.com
Fr T 15.00 – 15.45 Uhr (Kinder 1 – 2 Jahre)
Fr T 16.00 – 17.00 Uhr (Kinder 3 – 5 Jahre)
Fr T 17.15 – 18.15 Uhr (Kinder 3 – 5 Jahre) (Sportraum)

Welt der Sinne – Spiel, Spaß, Bewegung für Kinder ab 2,5 Jahre
Jutta Lipowski, 01512 2269365,
J.Lipowski@gmx.de
Mi T 16.00 – 17.00 (Sportraum)

Sport & Entspannung

Bewegung und Entspannung 60+
AWO Bildungswerk (0221) 20407-12 /-18, www.awo-koeln.de
Mo T 16.15 – 17.00 (Sportraum)
Mo T 17.15 – 18.00 (Sportraum)

Hatha-Yoga
Jens Zimmer 0179 4982125
Mo A 18.45 – 20.15 (Yoga für alle) (Seminarraum I)
Mo A 20.30 – 22.00 (Yoga & Kung Fu für Männer) (Seminarraum II)

mobil und gesund – bewegt älter werden
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e.V.
M. Stein (0221) 5994672
Mi A 15.00 – 16.00 Uhr (Feierraum)

Fitnessangebot 60+
Bewegungsangebot TK Nippes 1903 e.V.
M. Stein (0221) 5994672
Mi A 16.00 – 17.00 Uhr (Herrenhaus)

Pilates
S. Gerhards (0221) 7601259,
www.nippesinform.com
sigrid.gerhards@freenet.de
(Bezuschussung durch die Krankenkassen)
Mo T 9.15 – 10.15/10.45 – 11.45 Uhr (Sportraum)
Mi T 17.15 – 18.15 Uhr (Sportraum)
Fr T 15.30 – 16.30 Uhr (Sportraum)

QiGong – In Balance mit QiGong
AWO Bildungswerk (0221) 20407-12 /-18, www.awo-koeln.de
Di T 11.00 – 12.30 Uhr (Sportraum)

Qigong-Yangsheng
A. Wilmes (0221) 7609012
Do A 18.30 – 20.30 Uhr (Seminarraum I)
Do A 20.00 – 21.00 Uhr (Seminarraum I)

Rückenschule
S. Gerhards (0221) 7601259
www.nippesinform.com
Mi T 18.30 – 19.30 Uhr (Sportraum)

Meditation und Qi Gong
Dennis Engel 0177 4208504
Do T 20.00 – 21.30 (Sportraum)

Tai Chi
E. Amberg (0221) 7126991
Do T 18.45 – 19.45 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)

Tai Chi – Qi Gong und Entspannungskurs
Udo Junghans 01573 6513505, www.taoworks.de
Mi T 18.00 – 19.00 Uhr (Anfänger)
Mi T 19.00 – 20.00 Uhr (Fortgeschrittene) (Probe- und Bewegungsraum)

Yoga für mehr Beweglichkeit
Ingrid Nottelmann 0163 2638795,
praxisnottelmann@gmx.de
Anfänger und Level 1
Mi T 12.15 – 13.30 Uhr (Sportraum)

Yoga für ukrainische Frauen
Lesia Khomenko, 0176 41641597
krsotalesia17@gmail.com
Sa T 14.00 – 15.00 Uhr (Sportraum)
Sa T 15.00 – 16.00 Uhr (Sportraum)

Zumba für alle – Fit mit Spaß!
L. da Silver Junker, lucelia.junker@hotmail.com
Mi T 18.30 – 19.30 Uhr (Forum)

Tanz & Musik

Body language dance art – tanz dich frei (keine Vorerfahrung nötig!). Iris Augenstein, 0178 9312268, info@iris-augestein.de, 24.05., 28.06.
Sa T 11.00 – 13.30 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)

Chor d'accord
A. Kurz (0221) 738846, annette.kurz@koeln.de
Di A 19.45 – 22.15 Uhr (Seminarraum I)

Chorproben
Chor Art e.v., unart.ev@gmail.com
Fr T 19.15 – 22.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Chorproben
Köln Anadolu THM Chor
So T 15.00 – 19.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Chor „Femmes vocales“
L. Moog (0221) 351314
Mi T 20.00 – 22.00 Uhr (Probe- und Bewegungsraum)

Erlebnistanz – Tanzen in den Feierabend
Astrid Vogt 01520 7511681, astrid_vogt@web.de
Do T 17.00 – 18.15 Uhr (Probe- und Bewegungsraum)

Flora Sinfonie Orchester
B. Heimsoeth (Orchesterdirektorin),
www.flosio.de
Do A 20.00 – 22.00 Uhr

Folklore und Kreistänze
B. Theis (0221) 976587-43
Di A 14.00 – 15.30 Uhr (Feierraum)

Funktionelles Fitness Training in der Kleingruppe (max. 6 Personen)
Mandy Hofmann,
info@perfectfitness-im-mediapark.de
Do T 9.00 – 10.00 Uhr (Sportraum)

GlücksChor – Chorproben
M. Weise 0178 1888373
Mi T 17.30 – 19.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Jam Together – Offene Jam Session
Jeden 3. Mittwoch im Monat
Mi A 20.00 – 24.00 Uhr (Clubraum)

Musica Mundi – Kammerchor
S. Seifert (02234) 9799571
Mo T 19.45 – 22.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Orientalischer Tanz für Erwachsene (Anfänger*innen) Aysim Yesilbag 0157 56529765
yesilbag.aysim@web.de
Di T 19.00 – 20.15 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)
Do T 19.00 – 20.15 Uhr (Forum)

Rheinische Musikschule – Blockflötenunterricht
Katja Dolainski (0221) 72 60 97
Mi T 16.00 – 18.00 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)

Rheinische Musikschule – Geigenunterricht
Katja Dolainski (0221) 72 60 97
Mo T 16.00 – 18.30 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Rueda de Casino (Ab Mittelstufe)
Betil B. Tosun 0160 304 20 74
(Teilnahme mit vorheriger Anmeldung möglich)
Do T 20.00 – 21.00 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)

Salsa und Bachatan Kurs
Aram Kaya, 0176 41 85 40 02,
info@bailalcolonia.de
Mo T 20.00 – 22.00 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)
Do T 18.30 – 20.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Salsa Cubana Paartanz (Anfänger) H. M. R. Gongora 0176 56646533
Mi T 19.00 – 20.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Salsa Estilo Cubano (Mittelstufe) H. M. R. Gongora 0176 56646533
Mi T 20.00 – 21.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)
Mi T 21.00 – 22.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)

Salsa – Rueda de Casino (Mittelstufe) H. M. R. Gongora 0176 56646533
Di T 20.15 – 21.45 Uhr (Probe- u. Bewegungsraum)

Sing Dich Glücklich
Stimmbildung für Anfänger (50 Min.)
A. Gauger 0179 4819427
Mo T 18.30 – 19.30 Uhr (Tanz- und Übungsraum)
Do T 16.00 – 18.00 Uhr (Tanz- und Übungsraum)
„stimmt so – chortheater köln“
P. Stöve (0221) 5992917
Fr T 20.00 – 22.00 Uhr (Unterrichtsraum)

Verschiedenes

Archiv für Stadtteigeschichte Köln-Nippes e.V.
Infos unter www.archiv-koeln-nippes.de
Mi A 16.30 – 17.00 Uhr (Foyer)
Mo A 19.00 Uhr (Arbeitsitzungen, i. d. R. alle 2 Wochen)

CoDA Selbsthilfegruppe für Anonyme Co-Abhängige
Rainer 0177 6449415 und Dirk, dibaem@gmx.de
Di A 19.30 – 21.00 Uhr (Herrenhaus)

Digitalstundentunde für Senior:innen
Anmeldung: B. Theis (0221) 976587-43
Di A 16.30 – 17.30 Uhr (Foyer)
Do A 16.30 – 17.30 Uhr (Foyer)

Improtheatergruppe Linie 15
impro-linie-15@web.de
Fr T 20.00 – 22.00 Uhr (Forum)

Integrationskurse für Migrant*innen
DFV (0221) 732 93 15
Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr
Sprechzeiten: Mo – Fr 9.00 – 17.30 Uhr

Nähtreff in Nippes
Klara Müller, mailforklara@gmail.com
Mo A 18.00 – 21.00 Uhr (Feierraum)

Schach spielen
B. Theis (0221) 976587-43
Mi A 18.30 – 22.00 Uhr (Herrenhaus)

Skat für Damen und Herren
B. Theis (0221) 976587-43
Do A 15.00 – 18.00 Uhr (Feierraum)

Sozialverband VdK Ortsverband Köln-Nippes-Bilderstöckchen (jeden 3. Dienstag im Monat)
(0221) 7408544, ov-koeln-nippes@vdk.de
Di A 16.30 – 18.30 Uhr (Herrenhaus)